

CHARTRE ENFANTS & PARENTS

- L'APE décline toute responsabilité en cas d'accident;
- Certaines activités sont sur inscription et ont un nombre de places limité;
- L'ouverture des inscriptions aux activités est fixée au 20 avril 2026, aucune inscription avant cette date ne sera prise en considération;
- L'enfant est sous la surveillance de son parent pendant toute la durée des activités;
- Un comportement et un langage corrects sont essentiels pour la réussite de la Semaine Sans Écran;
- Respecter les bénévoles, le matériel à disposition et les installations;
- Respecter les horaires en arrivant au minimum 5 minutes avant le début de l'activité;
- En cas d'absence ou de retard, le parent prévient immédiatement le partenaire;
- Merci de respecter les limites d'âges pour le bon déroulement des activités et prévoir des tenues adaptées;
- En cas de mauvais temps, veuillez consulter nos réseaux sociaux Facebook ou Instagram @ape_chene_bourg
- Programme disponible sur le site internet de l'APE de Chêne-Bourg ainsi que sur celui de l'APE de Thônex <https://apechenebourg.ch/semaine-sans-ecrans-sse> www.apethonex.ch

PAR MICHELLE BARBAGLIA

INFOS UTILES

LUDOTHÈQUES DE THÔNEX

ADRIEN-JEANDIN

Avenue Adrien-Jeandin 7
Ecole Adrien-Jeandin
Rez inférieur

Mardi 16h-18h30
Mercredi 09h30-11h30 | 14h-18h30
Jeudi 16h-18h30

BELLE-TERRE

Allée Belle-Terre 18
1^{er} étage du bâtiment
« parascolaire » de l'école

Mercredi 09h30-11h30 | 14h-18h30
Vendredi 15h-18h30
Samedi 09h30-11h30

BOIS-DES-ARTS:

Chemin du Bois-Des-Arts 62
Rez-de-chaussée du BAT26

Mardi, Mercredi & Jeudi
15h-18h30

LA PARENTHÈSE

Avenue Tronchet 9A
1226 Thônex

Lundi, Mercredi & Vendredi
15h-18h30
Mardi & Jeudi 09h30-11h30
Samedi 14h-17h30

LUDOTHÈQUES DE CHÊNE-BOURG

LUDOTHÈQUE LES DIABLOTINS

Avenue R.-P. Dechevrens 8
1225 Chêne-Bourg

Mercredi, Jeudi & Vendredi
15h-18h

Ouverture exceptionnelle

Lundi 27 & Mardi 28 Avril 16h-18h

MAISON DES QUARTIERS DE THÔNEX

Route de Jussy 39
1226 Thônex

www.mqthonex.ch



MAISON DE QUARTIER DE CHÊNE-BOURG

Le Spot
Rue François-Perréard 2
1225 Chêne-Bourg

www.lespot.ch



L'APE CHÊNE-BOURG
EN COLLABORATION AVEC
L'APE THÔNEX
VOUS PRÉSENTENT LA
13^{ÈME} ÉDITION DE



LA SEMAINE SANS ÉCRANS

DU 26 AVRIL AU 1 MAI 2026

PRÊTS À RELEVER LE DÉFI ?

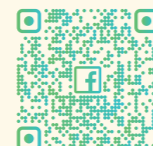
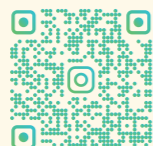
DU 26 AVRIL AU 1 MAI, L'ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE CHÊNE-BOURG EN COLLABORATION AVEC L'APE DE THÔNEX VOUS INVITE À METTRE VOS ÉCRANS SUR PAUSE POUR RALLUMER VOTRE CURIOSITÉ !

SPORT, NATURE, CRÉATIVITÉ, CUISINE OU SPECTACLES : NOUS VOUS AVONS CONCOCTÉ UN PROGRAMME RICHE EN SURPRISES POUR VIBRER, CRÉER ET S'AMUSER AUTREMENT.

DÉCOUVREZ VITE NOS ACTIVITÉS ET REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE AVENTURE INOUBLIABLE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

WWW.APECHENEBOURG.CH

@APE_CHENE_BOURG



NOUS TENONS À REMERCIER LA COMMUNE DE CHÊNE-BOURG, LA VILLE DE THÔNEX, LA MQT, LE SPOT, LES LUDOTHÈQUES DE CHÊNE-BOURG "LES DIABLOTINS" & CELLES DE THÔNEX, LA MANIVELLE ET "CARAN D'ACHE", AINSI QUE TOUS LES PARTICIPANTS ET LES INTERVENANTS DE CETTE MAGNIFIQUE SEMAINE !



1^{ER} MAI

JOURNÉE DE CLÔTURE DE LA SEMAINE SANS ÉCRANS À LA MAISON DES QUARTIERS

FOODTRUCK & BUVETTE

ACTIVITÉS & SPECTACLE DE MAGIE !

VOUS ME PRÉFÉREZ VERSION WEB ?

(À NE PAS UTILISER DURANT LA SSE HEIN ?!)

SCANNEZ CE QR CODE !



	HEURE	ACTIVITÉ	ÂGE	LIEU	INSCRIPTION	TARIFS
Dès 9 ans	Di 26	09:00-13:00		Belle-Terre	www.aftn.ch	5-/pers. 10-/famille
		09:00-13:00		Belle-Terre	www.aftn.ch	5-/pers. 10-/famille
Dès 6-8 ans	Lu 27	16:00-17:30	3p - 8p	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78 (4 places)	gratuit
		16:15-17:00		Ludothèque Belle-Terre	Sans inscription	gratuit
		16:00-18:00		Parascolaires et Maison des Quartiers	Sans inscription	gratuit
		16:00-18:30		Marché hebdomadaire Chêne-Bourg	Sans inscription	gratuit
		16:30-18:00		Poste de Police municipale	ape-chenebourg@fapeo.ch (8p)	gratuit
		16:30-18:00		Le Spot Chêne-Bourg	022 348 96 78 (15p)	gratuit
		16:30-18:30		Avenue Adrien-Jeandin 18, Thônex	SMS 078 815 86 69	gratuit
		09:30-11:00		Atelier Decopatch parents-enfants	Sans inscription (places limitées)	gratuit
		13:30-14:30		P'tit atelier du «Oui» par Isabelle	Whats App 078 220 71 38	gratuit
		14:00-15:00		Activités sportives surprise	Sans inscription	gratuit
		14:00-18:00		Divers Activités MQT	Sans inscription (places limitées)	gratuit
		15:30-17:30		Animation «histoires des ficelles»	berrard4@juggling.ch	gratuit
		16:00-18:00		Concours de dessins	Sans inscription	gratuit
		16:00-20:00		Crêpes et bricolages (AQBТ)	Tel 076 295 78 43	buvette
		16:30-18:30		Kinésiologie (Séances découvertes)	SMS 078 815 86 69	gratuit
		18:00-18:30		Tour à trottinette dans la commune	022 348 96 78 (15p)	gratuit
		16:00-18:00		Concours de dessins	Sans inscription	gratuit
		16:30-18:00		Police municipale de Chêne-Bourg	ape-chenebourg@fapeo.ch (8p)	gratuit
		16:30-18:00		Divers Activités MQT	Sans inscription	gratuit
		18:00-20:00		Crêpes et bricolages (AQBТ)	Tel 076 295 78 43	buvette
	09:00-16:00		Journée de clôture de la SSE ★ Buvette & Foodtruck ☀	Maison des Quartiers		
	09:30-16:00		Concours de dessins	Maison des Quartiers	Sans inscription	gratuit
	09:30-12:30		Atelier Train	Maison des quartiers	Sans inscription	gratuit
	10:00-12:00		SOS Doudous	Maison des quartiers	Sans inscription	gratuit
	15:00		Grand Spectacle « Réverie» de Gianfranco le magicien ❤️	Maison des Quartiers	Sans inscription	gratuit
	16:00-20:00		Tournoi de Foot	Eplanade Belle-Terre	Tel 076 295 78 43	gratuit
	18:00-19:15		Apéro «SkyJo» en famille	Arcade Enfants Terribles	Whats App 078 220 71 38	gratuit
	16:00-18:00		Concours de dessins	Parascolaires	Sans inscription	gratuit
	16:30-17:30		Atelier dessin « Dessine moi une histoire»	La Caf Chêne-Bourg	Sans inscription	gratuit
	16:30-18:00		Grand rallye nature dans la forêt	École de Belle-Terre	info@lacoccinelle-animations.ch	gratuit
	16:30-17:30		Atelier Vélo (Réparation)	Place du Metral 4 1226 Thônex	Sans inscription	gratuit
	16:30-18:00		Divers Activités MQT	Maison des Quartiers	Sans inscription (places limitées)	gratuit
	08:45-09:30		Éveil à la danse	Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78	gratuit
	09:00-12:00		Ateliers créatifs « Chez Lisa»	Rue de Geneve 25	Tel 079 883 88 33	gratuit
	09:00		Café, tartines et contes	Le Spot Chêne-Bourg	Sans inscription	gratuit
	09:30-10:30		Activités au Verger	Vergers de Belle-Terre	comite@lacerisesurquartier.ch (6p)	gratuit
	10:00-12:00		Atelier couture créatif	Vergers de Belle-Terre	thonex@manivelle.ch (8p)	gratuit
	11:00-12:00		Activités au Verger	Vergers de Belle-Terre	comite@lacerisesurquartier.ch (6p)	gratuit
	13:30-17:00		Ateliers créatifs « Chez Lisa»	Rue de Genève 25	Tel 079 883 88 33	gratuit
	14:00-18:00		Les Bambins des Bois - atelier menuiserie	Maison des Quartiers	Sans inscription	gratuit
	14:00-18:00		Massage métamorphique	Centre l'état d'Être, Chêne-Bougeries	www.annamariacatena.ch	gratuit
	15:00-16:00		Spectacle « Insolite Circus»	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78 (dès le 20.04)	8- /enfant 12- /adulte
	15:00-16:00		Kinésiologie/Brain Gym	Chemin de la Rueelle 2, Chêne-Bougeries	siettafumarola@hotmail.com	gratuit
	15:00-17:00		Atelier coiffure	Maison des Quartiers	Sans inscription	gratuit
	10:00-12:00		Escrime	Maison des quartiers	info@action-escrime.ch	gratuit
	10:00-12:00		Compagnie Spin Art Project	Maison des quartiers	Sans inscription	gratuit
	10:00-12:00		Loisirs créatifs « Des coeurs pour Maman»	Maison des Quartiers	contact@ateliercart.com	gratuit
	17:00-18:30		Volley-ball (Cours d'essai)	Centre sportif Sous-Moulin	SMS 076 569 76 16	gratuit
	16:15-17:00		Le Yoga du rire	Arcade Enfants Terribles	Whats App 077 503 20 98 (8p)	gratuit
	16:15-18:15		C'est toi le Chef- cuisine tes émotions	Chemin des Pinsons 22, Thônex	www.therapieauxpetitsignons.com Code: SEMAINESANSECARAN	gratuit
	16:30		Visite de la chocolaterie «La Bonbonnière»	La Bonbonnière, Chêne-Bourg	SMS 079 241 68 51	gratuit
	16:30-18:00		Viens créer ton bracelet!	Maison des Quartiers	Sans inscription (places limitées)	gratuit
	16:30-18:30		A la découvert des abeilles	Proche Ecole Adrien-Jeandin	SMS 079 263 04 49 (10p)	gratuit
	17:00-18:00		Volley-ball (Cours d'essai)	Centre sportif Sous-Moulin	SMS 076 569 76 16	gratuit
	17:30-18:30		Aïkido pour enfant	Centre sportif Sous-Moulin	Sans inscription	gratuit
	09:30-10:15		Eveil à la danse	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78	gratuit
	14:00-16:00		A la découvert des abeilles	Proche Ecole Adrien-Jeandin	SMS 079 263 04 49 (10p)	gratuit
	15:00-16:30		Volley-ball (Cours d'essai)	Centre sportif Sous-Moulin	SMS 076 569 76 16	gratuit
	15:00-16:00		Le super pouvoir du cerveau	Arcade Enfants Terribles	Whats App 078 220 71 38	gratuit
	16:00-17:00		Patin à roulettes	Place de la Gare, Chêne-Bourg	noramaritimoar@gmail.com	gratuit
	17:00-18:00		Aïkido pour enfant	Centre sportif Sous-Moulin	Sans inscription	gratuit
	16:30-17:15		Le Yoga du rire	Le Spot Chêne-Bourg	Whats App 077 503 20 98 (8p)	gratuit
	16:30-18:00		Manga	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78	gratuit
	17:00-19:00		M&M's - les miam's du jeudi (préparation et dégustation du souper)	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022.348 96 78	3- / enfant 5- /adulte
	18:15-19:45		BreakDance	Le Spot Chêne-Bourg	Tel 022 348 96 78	gratuit
	14:00-15:00		Activités au Verger	Vergers de Belle-Terre	comite@lacerisesurquartier.ch (6p)	gratuit
	16:30-17:30		Activités au Verger	Vergers de Belle-Terre	comite@lacerisesurquartier.ch (6p)	gratuit
	17:15-18:15		Patin à roulettes	Place de la Gare, Chêne-Bourg	noramaritimoar@gmail.com	gratuit