

# Associations des parents d'élèves de Chêne-Bourg et de Thônex

9<sup>ème</sup> édition de la Semaine Sans Écran (SSE)



ALYCIA PRATA – GAGNANTE DU CONCOURS 2019

du 16 mai au 22 mai 2022

Quelles activités « cool » pourrais-tu faire en dehors des écrans ?

Saurais-tu faire d'autres activités en réduisant un maximum  
les écrans tout en t'amusant ?

Aurais-tu envie de découvrir, de tester, d'explorer des animations  
alternatives organisées par les APE en troquant quelques heures d'écran ?

Alors, ouvre ce programme et coche à l'aide de ton crayon toutes les  
animations qui t'intéressent, inscris-toi si besoin et viens partager un bon  
moment avec nous !

**VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI !**



# Charte enfants & parents

- L'APE décline toute responsabilité en cas d'accident
- Certaines activités sont sur inscription et ont un nombre de places limités
- L'ouverture des inscriptions aux activités est fixée le 9 mai 2022, aucune inscription avant cette date ne sera prise en considération
- L'enfant est sous la surveillance de son parent pendant toute la durée des activités
- Un comportement et un langage corrects sont essentiels pour la réussite de la SSE
- Respecter les organisateurs qui sont tous bénévoles, le matériel à disposition et les installations
- Respecter les horaires en arrivant au minimum 5 minutes avant le début de l'activité
- En cas d'absence ou de retard, le parent l'annonce immédiatement au partenaire
- Merci de respecter les limites d'âges pour le bon déroulement des activités et prévoir des tenues adaptées
- En cas de mauvais temps, veuillez consulter nos sites internet ou nos pages Facebook
- Programme disponible sur les sites internet de l'APE Chêne-Bourg et de l'APE Thônex

*Légende des codes couleurs :*

**Thèmes**

**Sport**

**Ateliers artistiques et créatifs**

**Métiers, visites**

**Danse**

**Bien-être**

**Activités ludiques, spectacles**

**Couleurs utilisées**

**Couleur rouge**

**Couleur bleue**

**Couleur orange**

**Couleur violette**

**Couleur rose**

**Couleur verte**

## VENDREDI 13 MAI

### **16h00-19h00 : « Thônex se bouge », de 4 à 12 ans**

Proposé par la Mairie de Thônex [www.thonex.ch](http://www.thonex.ch)

Présentation des activités des clubs sportifs des 3-Chênes

**Lieu** : École Marcelly, préau, à Thônex, *Gratuit*

## DIMANCHE 15 MAI

### **11h00 : Spectacle « L'attrape-rêves »**

Proposé par le théâtre de l'Efgé

**Lieu** : Espace culturel du Bois-Des-Arts, à Thônex  
entrée frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant

### **15h00 : Spectacle « L'attrape-rêves »**

Proposé par le théâtre de l'Efgé

**Lieu** : Espace culturel du Bois-Des-Arts, à Thônex  
entrée frs. 10.- adulte, frs. 5.- enfant

## LUNDI 16 MAI

### **16h00-18h00 : Photomaton**

Proposé par Jonathan Imhof [www.imhof.photo](http://www.imhof.photo)

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h20-16h55 : Cours d'essai de danse classique, de 4 à 5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-17h00 : Initiation au Modern'Jazz, de 6 à 7 ans**

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio [www.beyoudancestudio.ch](http://www.beyoudancestudio.ch)

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à [info@studiobeyou.ch](mailto:info@studiobeyou.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,  
à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Courses de tortues, de 5 à 7 ans**

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h45 : Combat de toupies Beyblade, dès 7 ans**

Proposé par Victor et l'APE Thônex

Le Blader viendra avec 3 de ses meilleures toupies, look Beyblade bienvenu

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h45 : Atelier nature**

Proposé par les jardiniers de la Ville de Thônex

Réalisation d'hôtels à insectes, peinture et semis de pots avec des fleurs favorables aux abeilles et autres petits insectes.

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : derrière la Mairie, chemin Bois-Des-Arts 54, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans**

Proposé par l'Association cantonale genevoise de Tchoukball

[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : A la recherche des petits animaux de la rivière**

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à [info@lacoccinelle-animations.ch](mailto:info@lacoccinelle-animations.ch)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

**Sur rendez-vous à partir de 17h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Thématiques : émotions (colère, tristesse, peurs, etc.), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu** : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-17h45 : Cours d'essai de danse classique, de 5 à 6 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**17h00-18h30 : Cours de Break dance, de 7 à 9 ans**

Proposé par Groove Connection [www.grooveconnexion.com/thonex](http://www.grooveconnexion.com/thonex)

**Lieu** : École Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h30 : Cours d'essai de volley-ball, de 9 à 12 ans**

Proposé par Chênois Volley-ball [www.chenoisvolley.ch](http://www.chenoisvolley.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**17h15-17h45 : Initiation au Modern'Jazz, de 8 à 11 ans**

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio [www.beyoudancestudio.ch](http://www.beyoudancestudio.ch)

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à [info@studiobeyou.ch](mailto:info@studiobeyou.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules**

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **17h45-18h30 : Cours d'essai de danse classique, de 6 à 7 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : Cours de batterie, dès 6 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h00-19h30 : Cours de Badminton, de 12 à 15 ans**

Proposé par Badminton Club Chênois [www.geckco.ch/bcc/](http://www.geckco.ch/bcc/)

Prendre des baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

### **19h30-20h30 : Cours dance, dès 12 ans**

Proposé par Marie So'Dance

**Lieu** : École Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge, *Gratuit*

### **20h30-21h30 : Cours de Hata yoga débutant, dès 12 ans**

Proposé par l'Association Janja-Zumba [Facebook Janja-Zumba](https://www.facebook.com/Janja-Zumba)

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou [pinto.74loureiro@gmail.com](mailto:pinto.74loureiro@gmail.com)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## **MARDI 17 MAI**

### **15h00-18h00 : Bibli-o-bus, livres, audios et DVD**

Proposé par les Bibliothèques Municipales

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Initiation à l'escalade, dès 4 ans**

Proposée par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Sans inscription

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-18h00 : Tournoi de ping-pong, dès 6 ans**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)  
Sans inscription

**Lieu :** Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu :** École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-18h00 : Photomaton**

Proposé par Jonathan Imhof [www.imhof.photo](http://www.imhof.photo)

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

**Lieu :** au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-19h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

**Lieu :** Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-16h45 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne**

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

**Lieu :** Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h45 : Atelier broderie point de croix, dès 9 ans**

Proposé par Anna et Catia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-18h00 : Atelier au journal "Le Chênois", de 8 à 12 ans**

Proposé par la Rédaction du "Chênois" Facebook Journal "Le Chênois"

L'atelier sera animé par Monsieur Olivier Petitjean, journaliste professionnel de la Rédaction

Sur inscription: par téléphone au 022 349 24 81 ou

par mail à [redaction@lechenois.ch](mailto:redaction@lechenois.ch)

**Lieu :** Chemin de Miribel 4, à Thônex, *Gratuit*



### **16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Lecture au parc, de 6 à 10 ans**

Proposé par Denyse et Fanny

"Pourquoi le tigre ne grimpe pas aux arbres" et autres histoires loufoques

**Lieu** : au parc de l'Ancienne Mairie, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Aide aux devoirs, de 6 à 12 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-17h45 : Atelier nature**

Proposé par les jardiniers de la commune de Thônex

Réalisation d'hôtels à insectes, peinture et semis de pots avec des fleurs favorables aux abeilles et autres petits insectes.

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : derrière la mairie, chemin Bois-des-Arts 54, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans**

Proposé par Magaly Rapin-Pacífico [www.pacificomassage.com](http://www.pacificomassage.com)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans**

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical  
[www.margotboitard.com](http://www.margotboitard.com)

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises

Sur inscription : par mail à [margot.boitard@gmail.com](mailto:margot.boitard@gmail.com)

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Découverte ludique de la sophrologie, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Ranya Eitouni, sophrologue et coach en image diplômée  
[www.renewyou.ch](http://www.renewyou.ch)

Méthode de relaxation dynamique, venir en tenue confortable

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans**

Proposé par l'Association cantonale genevoise de Tchoukball  
[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-18h00 : Cours d'essai de handball, de 12 à 13 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

Prendre les baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par mail à [contact@chenoishand.ch](mailto:contact@chenoishand.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,  
à Thônex, *Gratuit*

**16h30-18h00 : Atelier d'exploration et d'expression par le biais du jeu et de la création (mouvements, dessin et musique), de 5 à 10 ans**

Proposé par la Bulle d'Air [www.labulledair.ch](http://www.labulledair.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h45-17h45 : Cours d'essai de Jiu-Jitsu Brésilien, dès 6 ans**

Proposé par Taekwondo Académie [www.taekwondo-academie.ch](http://www.taekwondo-academie.ch)

D'autres cours de Jiu-Jitsu Brésilien sont proposés sur le site internet pour tout âge

Sur inscription : par sms au 076 679 39 36

**Lieu** : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,  
à Genève, *Gratuit*

**17h00-17h45 : Visite du poste de la police cantonale de Chêne**

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

**Lieu** : Au poste de Police, rue de Genève 93, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h00 : Cours d'essai de Volley-ball, de 4 à 7 ans**

Proposé par Chênois Volley-ball [www.chenoisvolley.ch](http://www.chenoisvolley.ch)

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,  
à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Cours dance, dès 8 ans**

Proposé par Marie So'Dance

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-18h15 : Atelier « Gestion des émotions », de 6 à 9 ans**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Focus sur la colère, la tristesse ou les peurs : "Je découvre et comprends mieux mes émotions".

Ces ateliers sont construits de manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu** : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h15 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans**

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico [www.pacificomassage.com](http://www.pacificomassage.com)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Cours d'Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules**

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : Cours de hip-hop, de 9 à 16 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**Sur rendez-vous entre 8h30-16h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Thématiques: émotions (colère, tristesse, peurs, ...), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu :** au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

**8h45-9h30 : Éveil à la danse moderne, de 4 à 7 ans**

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax et des basanes

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu :** au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**9h00-12h00 : Maison de la Créativité, de 0 à 8 ans**

Bons offerts par la Maison de la Créativité [www.maisondelacreativite.ch](http://www.maisondelacreativite.ch)

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu :** Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

**9h00-12h00 : Bricolages et créativité, de 4 à 8 ans**

Proposé par Ateliers Créatifs "Chez Lisa"

<https://ateliers-chez-lisa.business.site> (Instagram et Facebook)

Sur inscription : par téléphone au 079 883 88 33

**Lieu :** Rue de Genève 25 (accès rue A.-Floquet), à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**9h30-10h10 : Cours d'essai de danse classique, de 4 à 5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu :** Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu :** École Bois-Des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **9h30-10h15 : Éveil à la danse moderne, de 4 à 7 ans**

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax et des basanes

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

### **10h00-11h00 : Land art à la Seymaz, dès 7 ans accompagné, dès 10 ans seul**

Proposé par Naries [www.naries.ch](http://www.naries.ch)

Sur inscription : par WhatsApp au 076 340 32 44

**Lieu** : Chemin des Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **10h15-11h00 : Cours d'essai de danse classique, de 5 à 6 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes)

Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **11h00-11h45 : Cours d'essai de danse classique, de 6 à 7 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Venir à l'heure du cours avec une tenue adaptée pour la danse classique (collant et justaucorps ou legging et débardeur près du corps, chaussons de danse ou chaussettes). Les parents déposent leurs enfants au début du cours et reviennent les chercher à la fin du cours. Pas d'observation

**Lieu** : Geneva Dance Center, rue Peillonex 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **12h00-13h30 : Cours d'essai de Handball, de 12 à 13 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

Sur inscription : par mail à [contact@chenoishand.ch](mailto:contact@chenoishand.ch)

Prendre les baskets pour la salle de gym

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**12h00-17h00 : Cours de guitare, basse, dès 6 ans**

Proposé par le Spot

Horaire à convenir lors de la réservation

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**13h00-18h00 : Photomaton**

Proposé par Jonathan Imhof [www.imhof.photo](http://www.imhof.photo)

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**13h00-14h00 : Land art à la Seymaz, dès 7 ans accompagné, dès 10 ans seul**

Proposé par Naries [www.naries.ch](http://www.naries.ch)

Sur inscription : par WhatsApp au 076 340 32 44

**Lieu** : Chemin des Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**13h30-18h00 : Quiz sur le thème des écrans**

Proposé par les TSHM Chêne-Bourg

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**13h30-18h30 : Bricolages et créativité, de 4 à 8 ans**

Proposé par Ateliers Créatifs "Chez Lisa"

<https://ateliers-chez-lisa.business.site> (Instagram et Facebook)

Sur inscription : par téléphone au 079 883 88 33

**Lieu** : Rue de Genève 25 (accès rue A.-Floquet), à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**14h00-15h00 : Atelier Origami, dès 8 ans**

Proposé par Sara Jones

Places limitées

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-15h30 : Pixelart en Lego, de 7 à 12 ans**

Proposé par Fanny et Gabi

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Maison de la Créativité de 0 à 8 ans**

Bons offerts par la Maison de la Créativité [www.maisondelacreativite.ch](http://www.maisondelacreativite.ch)  
Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager,  
d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne  
Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans**

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à [escrimedesbiens@gmail.com](mailto:escrimedesbiens@gmail.com)

**Lieu** : Ecole Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Cours d'essai de Sabre Laser, de 8 à 15 ans**

Proposé par Team Dojang Sabre Laser [www.sabre-laser.org](http://www.sabre-laser.org)

Sur inscription : par sms au 0033 6 83 78 75 47

**Lieu** : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,  
à Genève, *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier casse-têtes**

Proposé par Bernard Gisin [www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)

**Lieu** : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Tournoi de foot pour tous**

Proposé par les Travailleurs Sociaux Hors Murs de Thônex (TSHM)  
et un groupe de jeunes. Vente de crêpes sur place

Inscription obligatoire à 14h00 sur place

**Lieu** : École Marcellly, terrain de foot à l'agora, à Thônex. *Gratuit*

### **14h00-17h45 : La Zone Zen, de 8 à 11 ans**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Accueil libre sans inscription pour les enfants de 5P à 8P

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-20h00 : L'accueil libre ados, de 12 à 18 ans**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)  
Billard, ping-pong, baby-foot, etc., dès 12 à 18 ans

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**15h00-15h45 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans**

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico [www.pacificomassage.com](http://www.pacificomassage.com)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

**15h00-16h30 : Cours de Badminton, de 8 à 12 ans**

Proposé par Badminton Club Chênois [www.geckco.ch/bcc/](http://www.geckco.ch/bcc/)

Prendre des baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par sms au 079 380 36 41

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

**15h00-16h30 : Cours d'essai de Volley-ball, de 8 à 12 ans**

Proposé par Chênois Volley-ball [www.chenoisvolley.ch](http://www.chenoisvolley.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 349 20 80

Venir en tenue de sport, une gourde d'eau et baskets d'intérieur

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39,  
à Thônex, *Gratuit*

**15h00-18h00 : Ludothèque Les Diablotins**

Proposé par la ludothèque

<https://ludotheque-les-diablotins-chene-bourg.business.site/>

**Lieu** : Avenue R.- P. Dechevrens 8, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**15h30-16h30 : Fabrication de marionnettes, dès 8 ans**

Proposé par Félicia

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*

**15h30-16h30 : Découverte ludique de la sophrologie, enfants-parents, dès 5 ans**

Proposé par Ranya Eitouni, sophrologue et coach en image diplômée  
[www.renewyou.ch](http://www.renewyou.ch)

Méthode de relaxation dynamique, venir en tenue confortable

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Marcelly, à Thônex, *Gratuit*



**16h00-16h45 : Atelier création de crème personnalisée, de 10 à 12 ans**

Proposé par Magaly Rapin-Pacifico [www.pacificomassage.com](http://www.pacificomassage.com)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-16h50 : Cours de zumba, de 5 à 7 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et en tenue de sport

**Lieu** : École Le Corbusier, salle de rythmique vers le basket,  
rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

**16h00-17h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans**

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à [escrimedesbiens@gmail.com](mailto:escrimedesbiens@gmail.com)

**Lieu** : École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-17h30 : Atelier jardinage enfant**

Proposé par l'Association le JardinsedesChêne Facebook : Le Jardin se des-Chênes

Venir avec une tenue adaptée et des bottes

Sur inscription : par mail à [lejardinsedeschenes@gmail.com](mailto:lejardinsedeschenes@gmail.com)

**Lieu** : Parc de l'Ancienne Mairie, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-19h00 : Accueil libre, jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h30 : Cours d'essai de Taekwondo, de 5 à 8 ans**

Proposé par Taekwondo Académie [www.taekwondo-academie.ch](http://www.taekwondo-academie.ch)

D'autres cours de Taekwondo sont proposés sur le site internet pour tout âge

Sur inscription : par sms au 076 679 39 36

**Lieu** : Taekwondo Académie Genève, chemin des Tulipiers 20,  
à Genève, *Gratuit*

**16h30-17h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans**

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical  
[www.margotboitard.com](http://www.margotboitard.com)

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises  
Sur inscription : par mail à [margot.boitard@gmail.com](mailto:margot.boitard@gmail.com)

**Lieu :** École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-17h50 : Cours de zumba, de 8 à 11 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et en tenue de sport

**Lieu :** École Le Corbusier, salle de rythmique vers le basket,  
rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

**17h00-18h00 : Yoga pour enfants, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu :** École Marcellly, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h00 : Cours d'Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

**Lieu :** Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-18h15 : Atelier "Estime de soi / Confiance en soi", de 6 à 9 ans**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Estime de soi: "Je m'accepte et je découvre ma valeur". Confiance en soi:  
"Je suis plus sûr-e de moi, j'ose m'affirmer". Ces ateliers sont construits de  
manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le  
thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou

par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu :** au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

**17h00-19h00 : Cours d'essai de Handball, de 7 à 11 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

Prendre les baskets pour la salle de gym

Sur inscription : par mail à [contact@chenoishand.ch](mailto:contact@chenoishand.ch)

**Lieu :** École Marcellly, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 5 à 9 ans**

École de foot : années de naissance 2012 à 2016

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

[www.servettefc.ch](http://www.servettefc.ch) (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à [m.lacroix@sfcfc.ch](mailto:m.lacroix@sfcfc.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

### **17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 9 à 12 ans**

FF12 : années de naissance 2009 à 2012

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

[www.servettefc.ch](http://www.servettefc.ch) (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à [m.lacroix@sfcfc.ch](mailto:m.lacroix@sfcfc.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

### **17h30-19h00 : Entraînement de foot pour les filles, de 12 à 15 ans**

FF15 : années de naissance 2007 à 2009

Proposé par le Servette Football Club Chênois Féminin

[www.servettefc.ch](http://www.servettefc.ch) (onglet féminin)

Sur inscription : par mail à [m.lacroix@sfcfc.ch](mailto:m.lacroix@sfcfc.ch)

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, derrière la patinoire, *Gratuit*

### **18h00-19h00 : Cours de zumba dance, dès 10 ans**

Proposé par l'Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou [pinto.74loureiro@gmail.com](mailto:pinto.74loureiro@gmail.com)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## **JEUDI 19 MAI**

### **16h00-18h00 : Photomaton**

Proposé par Jonathan Imhof [www.imhof.photo](http://www.imhof.photo)

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex, *Gratuit*

### **16h00-19h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)  
Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

### **16h15-17h00 : Atelier BricoRécup, de 5 à 9 ans**

Proposé par Julia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h00 : Visite des locaux de la police municipale de Thônex**

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : au poste des APM, rue de Genève 91, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h00 : Initiation au Modern'Jazz, de 6 à 7 ans**

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio [www.beyoudancestudio.ch](http://www.beyoudancestudio.ch)

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier Origami, dès 8 ans**

Proposé par Sara Jones

Places limitées

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-17h45 : Initiation au Tchoukball, de 8 à 12 ans**

Proposé par l'Association cantonale genevois de Tchoukball  
[www.tchoukballgeneve.ch](http://www.tchoukballgeneve.ch)

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier manga, dès 8 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **Accès libre entre 16h30-19h30 : Tir sportif sur cible à la carabine, dès 12 ans**

Proposé par la Société de Tir Chênoise [www.tir-chenois.ch](http://www.tir-chenois.ch)

Être accompagné d'un adulte pour les moins de 14 ans. Sport Olympique

**Lieu** : au stand de Tir, chemin Hutins-des-Bois, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h45-17h15 : Spectacle de danse**

Proposé par le Parascolaire de l'école Petit-Senn avec les enfants du parascolaire

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h45-18h15 : Atelier théâtre, de 7 à 12 ans**

Proposé par Théâtrechamp [www.theatrochamp.ch](http://www.theatrochamp.ch)

Venir avec des basanes, une tenue souple et les cheveux attachés

Sur inscription : par téléphone au 079 630 63 64 ou

par mail à [toc@thatrochamp.ch](mailto:toc@thatrochamp.ch)

**Lieu** : École de la Place Favre, salle de réunion, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans**

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à [escrimedesbiens@gmail.com](mailto:escrimedesbiens@gmail.com)

**Lieu** : École Pont-Bochet, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Cours dance, dès 10 ans**

Proposé par Marie So'Dance

**Lieu** : Salle communale de Puplinge, à Puplinge, *Gratuit*

**Sur rendez-vous entre 17h00-18h15 : Atelier « Gestion des émotions », de 6 à 9 ans**

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Focus sur la colère, la tristesse ou les peurs : "Je découvre et comprends mieux mes émotions". Ces ateliers sont construits de manière ludique et en lien avec le mouvement, ainsi que la créativité. Le thème sera choisi lors de l'atelier en fonction des besoins du moment

Sur inscription : par téléphone au 078 815 86 69 ou par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu** : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

**17h15-17h45 : Visite des locaux de la police municipale de Thônex**

Proposé par l'APE Thônex

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants à l'extérieur

Sur inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : au poste des APM, rue de Genève 91, à Thônex, *Gratuit*

**17h15-17h45 : Initiation au Modern'Jazz, de 8 à 11 ans**

Proposé par Savana de BeYou Dance Studio [www.beyoudancestudio.ch](http://www.beyoudancestudio.ch)

Venir en tenue legging/jogging, t-shirt, pieds nus ou chaussettes

Sur Inscription : par mail à [team@apethonex.ch](mailto:team@apethonex.ch)

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

**17h15-18h00 : Atelier BricoRécup, de 9 à 13 ans**

Proposé par Julia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : École Pont-Bochet, à Thônex, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules**

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Rue François-Perréard 2, Chêne-Bourg, *Gratuit*

**17h30-18h30 : Visite de la caserne des pompiers de Thônex**

Proposée par la compagnie des sapeurs-pompiers de Thônex [www.sfithonex.ch](http://www.sfithonex.ch)

Visite du dépôt et quelques ateliers

**Lieu** : A la caserne, avenue de Thônex 40, à Thônex, *Gratuit*

### **18h00-18h40 : Pièce de théâtre « La boîte à images », de 12 à 13 ans**

Billets offerts par la Mairie de Chêne-Bourg

Un spectacle immersif et intimiste pour 8 personnes

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Salle Point favre, av. Grison 6, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **18h00-18h50 : Cours de zumba, dès 12 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu** : École Le Corbusier, salle de rythmique, 1<sup>er</sup> préau depuis le parking, rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

### **18h15-19h45 : Cours de break dance, dès 8 ans**

Proposé par le Spot

Venir avec des vêtements relax

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **19h00-20h00 : Cours de zumba, dès 15 ans**

Proposé par Fit's Move [www.fitsmove.ch](http://www.fitsmove.ch)

Venir avec des baskets propres et tenue de sport

**Lieu** : École Le Corbusier, salle de rythmique, 1<sup>er</sup> préau depuis le parking, rue Le Corbusier à Malagnou, *Gratuit*

### **19h00-20h00 : Cours dance, dès 12 ans**

Proposé par Marie So'Dance

**Lieu** : École Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## **VENDREDI 20 MAI**

### **14h00-17h00 : Bibli-o-bus, livres, audios et DVD**

Proposé par les Bibliothèques Municipales

**Lieu** : Place Graveson à Thônex, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Photomaton**

Proposé par Jonathan Imhof [www.imhof.photo](http://www.imhof.photo)

Prenez la pose tout seul ou à plusieurs, déguisements et accessoires à disposition

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ludothèque de Thônex**

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**16h00-22h00 : Accueil libre ados, dès 12 à 18 ans**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Billard, ping-pong, baby-foot, etc., repas à frs. 3.-

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h00 : Goûter sain, de 5 à 7 ans**

Proposé par La Fourchette Verte [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

Sur inscription : par mail à [jannickr72@yahoo.fr](mailto:jannickr72@yahoo.fr)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

**16h15-17h45 : Atelier bricolage**

Proposé par Magani Beytrison

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

**16h45-18h15 : Atelier coiffure, dès 8 ans**

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

Prenez vos accessoires de coiffure si envie

Découverte massage de tête par masseur manuel (pour adultes)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h30 : Concours de dessins, flyer Semaine Sans Écran 2023**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h30 : Cours de yoga, de 8 à 12 ans**

Proposé par Christina Bisiritsa [www.trimorphose.wixsite.com](http://www.trimorphose.wixsite.com)

Venir à l'heure du cours. Pas d'observation

Sur inscription : par mail à [trimorphose@gmail.com](mailto:trimorphose@gmail.com)

**Lieu** : Yogahouse, avenue Tronchet 17, à Thônex, *Gratuit*

**16h30-17h45 : Atelier carte en fil tendu**

Proposé par Sandrine

Savoir enfiler du fil sur une aiguille

Sur inscription : par mail à [sandrine.bussard@gmail.com](mailto:sandrine.bussard@gmail.com)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*



### **16h30-18h00 : Atelier manga, dès 8 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier d'exploration et d'expression par le biais du jeu et de la création (mouvements, dessin et musique), de 5 à 10 ans**

Proposé par la Bulle d'Air [www.labulledair.ch](http://www.labulledair.ch)

Sur inscription : par téléphone au 022 348 96 78

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **17h00-17h45 : Goûter sain, de 8 à 12 ans**

Proposé par La Fourchette Verte [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

Sur inscription : par mail à [jannickr72@yahoo.fr](mailto:jannickr72@yahoo.fr)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Escrime « moment découverte », de 6 à 12 ans**

Proposé par Hugo Desbiens <http://action-escrime.blogspot.ch>

Sur inscription : par mail à [escrimedesbiens@gmail.com](mailto:escrimedesbiens@gmail.com)

**Lieu** : École Adrien-Jeandin, salle de gym, à Thônex, *Gratuit*

### **17h00-19h00 : Récolte de livres pour la Bourse du dimanche 22 mai**

Informations et détails sur le site internet [www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch) ou sur Facebook Association des Parents d'Elèves de Chêne-Bourg

**Lieu** : au Spot, rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Échange*

### **17h30-18h30 : Aïkido pour enfant, de 7 à 12 ans**

Proposé par Aïkido Osaka-Genève [www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

Sans inscription. Venir avec des habits de sport

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, salle des tapis,  
route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Présentation de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg et de ses véhicules**

Proposé par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Rue François-Perréard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## VENDREDI 20 MAI

### 19h00-20h00 : Cours de zumba dance, dès 10 ans

Proposé par l'Association Janja-Zumba Facebook Janja-Zumba

Venir avec des vêtements confortables et adaptés pour bouger, des baskets pour la salle de gym sont obligatoires

Sur inscription : par sms au 076 616 79 42 ou [pinto.74loureiro@gmail.com](mailto:pinto.74loureiro@gmail.com)

**Lieu** : École Bois-Des-Arts, salle de rythmique, à Thônex, *Gratuit*

## SAMEDI 21 MAI

### 9h00-18h00 : Vide-Greniers, faites de la place

Proposé par le Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg

### 9h00-12h00 : Animation avec les pompiers de Chêne-Bourg

Proposée par le Cdt. M. Montagna du Service du Feu de Chêne-Bourg

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### 9h00-12h00 : Maison de la créativité de 0 à 8 ans

Bons offerts par la Maison de la Créativité [www.maisondelacreativite.ch](http://www.maisondelacreativite.ch)

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne.

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

### Sur rendez-vous entre 9h00-15h00 : Séance de kinésiologie en individuel, adaptée aux besoins de l'enfant, de 5 à 12 ans

Proposé par Leila Hansali [www.leila-kinesiologie.com](http://www.leila-kinesiologie.com)

Thématiques: émotions (colère, tristesse, peurs, ...), stress, estime de soi, confiance en soi, concentration, motivation, apprentissage facile, etc.

Sur inscription : par téléphone au 0788158669 ou

par mail à [lhansali@yahoo.fr](mailto:lhansali@yahoo.fr)

**Lieu** : au cabinet de Leila, avenue Adrien-Jeandin 18, à Thônex, *Gratuit*

### 9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### 9h30-11h30 : Ludothèque de Thônex

Proposé par la ludothèque [www.ludothonex.ch](http://www.ludothonex.ch)

**Lieu** : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Jeu « Cap sur la Confiance », de 10 à 15 ans**

Proposé par Les Enfants terribles [www.lesenfantsterribles.ch](http://www.lesenfantsterribles.ch)

Partie de jeu pour aider à la résolution de problèmes. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à [contact@lesenfantsterribles.ch](mailto:contact@lesenfantsterribles.ch)

**Lieu** : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **11h30-13h00 : Cours d'essai de Handball, de 5 à 9 ans**

Proposé par Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

Sur inscription : par mail à [contact@chenoishand.ch](mailto:contact@chenoishand.ch)

Prendre les baskets pour la salle de gym

**Lieu** : Centre sportif de Sous-Moulin, route de Sous-Moulin 39, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Atelier « Ma Colère, j'en fais mon affaire ! », de 7 à 10 ans**

Proposé par Les Enfants terribles [www.lesenfantsterribles.ch](http://www.lesenfantsterribles.ch)

Connaissances, trucs et astuces pour gérer la colère. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à [contact@lesenfantsterribles.ch](mailto:contact@lesenfantsterribles.ch)

**Lieu** : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Circuit vélo**

Proposé par le Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Maison de la créativité de 0 à 8 ans**

Bons offerts par la Maison de la Créativité [www.maisondelacreativite.ch](http://www.maisondelacreativite.ch)

Permettre à chaque enfant, de créer, de rêver, de construire, de partager, d'imaginer avec la complicité de l'adulte qui l'accompagne

Sur inscription : par mail à [ape-chenebourg@fapeo.ch](mailto:ape-chenebourg@fapeo.ch)

**Lieu** : Chemin Calandrini 7, à Conches, *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Les accueils tous publics, pour tous les âges**

Proposé par la Maison des Quartiers de Thônex [www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Jeux de société, ping-pong, baby-foot, etc.

**Lieu** : Maison des Quartiers, route de Jussy 39, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-18h00 : Château gonflable**

Proposé par le Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## SAMEDI 21 MAI

### 15h00-18h00 : Crêpes gratuites en stock

Proposées par l'association GoChên Facebook GoChên

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### 16h15-17h00 : Atelier « Je laisse parler mes émotions », de 4 à 6 ans

Proposé par Les Enfants terribles [www.lesenfantsterribles.ch](http://www.lesenfantsterribles.ch)

Identifier, exprimer les émotions de base. Ateliers pour enfants dont hypersensibles, haut potentiel, tda/h, dys, tsa

Sur inscription : par mail à [contact@lesenfantsterribles.ch](mailto:contact@lesenfantsterribles.ch)

**Lieu** : Rue du Gothard 2, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

## DIMANCHE 22 MAI

### 9h45-10h45 : Cours de yoga, de 4 à 7 ans

Proposé par le Christina Bisiritsa [www.trimorphose.wixsite.com](http://www.trimorphose.wixsite.com)

Venir à l'heure du cours. Pas d'observation

Sur inscription : par mail à [trimorphose@gmail.com](mailto:trimorphose@gmail.com)

**Lieu** : Yogahouse, avenue Tronchet 17, à Thônex, *Gratuit*

### 10h00-12h00 : A la recherche des petits animaux de la rivière

Proposé par Camille Chanson

Sur inscription : par mail à [info@lacoccinelle-animations.ch](mailto:info@lacoccinelle-animations.ch)

**Lieu** : École Bois-des-Arts, à Thônex, *Gratuit*

### 10h00-12h30 : Massage assis

Proposé par Jacqueline Lashley [www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

Inscription sur place

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### 11h00-12h00 : Spectacle “La Magie de Gianfranco”

Proposé par l'APE Chêne-Bourg [www.gianfrancolemagicien.com](http://www.gianfrancolemagicien.com)

Entrez dans un monde magique, un monde inoubliable, le monde de Gianfranco ! Ce magicien redoutable vous emmène dans un voyage unique dans lequel tout le monde devient un peu magicien. Super moment en famille garanti !

**Lieu** : École de la Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit*

### **12h00-13h15 : Brunch « canadien »**

Venez en famille partager vos spécialités

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **12h00-14h00 : Bourse aux livres (échanges uniquement)**

Proposée par l'APE Chêne-Bourg

Amène 1 à 3 livres jeunesse en bon état, à échanger contre la même quantité. Récolte des livres : vendredi 20 mai de 17h00 à 19h00 au Spot Informations et détails sur le site internet [www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch) ou sur Facebook Association des Parents d'Elèves de Chêne-Bourg

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg, *Gratuit / échange*

### **13h30-16h30 : Construisons la Ville Thônex en Lego, dès 6 ans**

Proposé par Ursi

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **13h30-17h30 : Prenez de la Hauteur pour admirer Belle-Terre et ses environs !**

Proposé par l'APE Thônex

Activité offerte par la Ville de Thônex

**Lieu** : près de l'école Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **13h30-14h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Proposée par l'école de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire. Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile. Sur inscription : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu** : Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

### **14h00-14h45 : Yoga pour enfants, dès 5 ans**

Proposé par Yog'Ana, Ana Weber [www.yog-ana.ch](http://www.yog-ana.ch)

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **14h00-15h15 : Atelier broderie point de croix, dès 9 ans**

Proposé par Anna et Catia

Sur inscription : par sms au 078 759 59 63

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-15h30 : Découverte du traitement Reiki**

Proposé par Anna Maria Lacatena, Reiki Teacher

[www.ayurvedabeautymassage.com](http://www.ayurvedabeautymassage.com) ou [Facebook.com/ayurvedaebeauty](https://www.facebook.com/ayurvedaebeauty)

Pour un rééquilibrage énergétique et physique pour enfant et adulte

Séance de 15 minutes

Sur inscription : par mail à [ayurvedaebeauty@gmail.com](mailto:ayurvedaebeauty@gmail.com) ou

par sms au 077 940 73 61

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**14h00-17h00 : Atelier créatif**

Proposé par Association RécréCrea [www.recrecrea.ch](http://www.recrecrea.ch)

Récupération des matières délaissées, déchets "dits" propres, auprès des entreprises ou de particuliers pour leur donner une seconde vie à travers la créativité et le jeu

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**14h30-15h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Proposée par l'école de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et

complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

**14h30-15h30 : Atelier découverte du chant choral, de 6 à 9 ans**

Proposé par Margot Boitard, cheffe de chœur et professeure d'éveil musical

[www.margotboitard.com](http://www.margotboitard.com)

Atelier ouvert à toutes et tous, pas de connaissances musicales pré-requises

Sur inscription : par mail à [margot.boitard@gmail.com](mailto:margot.boitard@gmail.com)

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**14h30-16h30 : Atelier casse-têtes, bulles de savon**

Proposé par Bernard Gisin [www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

**15h30-16h30 : Présentation des instruments à vent, dès 7 ans**

Proposé par l'école de musique de la Lyre de Chêne-Bougeries

[www.lyrecb.ch](http://www.lyrecb.ch)

**Lieu :** École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **15h00-16h30 : Combat de toupies Beyblade, dès 7 ans**

Proposé par Victor et l'APE Thônex

Le Blader viendra avec 3 de ses meilleures toupies, look Beyblade bienvenu

Sur inscription : par sms au 076 327 80 78

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Vente de pâtisserie**

Proposée par l'APE Thônex

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex

### **15h00-17h00 : Atelier décoration du Jeu Chamboule-Tout**

Proposé par l'APE Thônex

Tous les enfants peuvent y participer

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

### **15h30-16h15 : Activité « mermaiding », de 8 à 12 ans**

Proposée par l'école de natation de Thônex [www.ecolenatationthonex.ch](http://www.ecolenatationthonex.ch)

Natation avec une queue de sirène. Être à l'aise dans et sous l'eau et

complètement autonome. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : par mail à [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu** : Piscine de Thônex, entrée piscine payante, *activité gratuite*

### **15h30-16h45 : Atelier coiffure, dès 8 ans**

Proposé par Catia, d'Arc-en-ciel Coiffure

Prenez vos accessoires de coiffure si envie

Découverte massage de tête par masseur manuel (pour adultes)

**Lieu** : École Belle-Terre, à Thônex, *Gratuit*

Nous tenons à remercier les communes  
de Chêne-Bourg et de Thônex, le Spot, la MQT ainsi  
que tous les participants et les intervenants  
de cette semaine



**APE Chêne-Bourg**  
[www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch)



[www.apethonex.ch](http://www.apethonex.ch)



Le Spot  
Rue François Perréard 2  
Chêne-Bourg  
[www.lespot.ch](http://www.lespot.ch)



Route de Jussy 39  
Thônex  
[www.mqthonex.ch](http://www.mqthonex.ch)

Merci à AOC : Aimée Office Concept pour l'impression du flyer  
[www.aconcept.ch](http://www.aconcept.ch)