

UNE SEMAINE SANS ÉCRANS

du 23 au 29 avril 2012

Association des Parents
d'Elèves de Chêne-Bourg
TÉLÉPHONE
079 706 3452
COURRIEL
ape-chenebourg@gapp.ch

L'APE de Chêne-Bourg vous lance un défi

ET SI ON METTAIT LES ÉCRANS EN VEILLE?

Télévisions, ordinateurs, consoles, les écrans sont partout!

Mettre en veille vos écrans une semaine voici le défi que nous vous lançons.

MODE D'EMPLOI

Nous vous proposons d'agir en 3 temps:

1.



[http://
www.surveymonkey.com/
s/WWMW632](http://www.surveymonkey.com/s/WWMW632)

dès maintenant

Comparez les habitudes chène-bourgeoises au reste de la planète. Pour ce faire nous vous proposons de calculer nos chances de survie sans écrans à travers un sondage anonyme.

2.

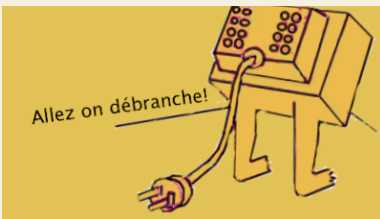


Mardi 3 avril 2012
à 20h.00
Centre de Loisirs
Chêne-Bourg

Parlons-en! Un Café des Parents. Le thème: "les écrans - anges ou démons?"

Nous vous proposons un moment de détente et de partage entre parents autour d'un bon café.

3.



la semaine sans écrans du 23 au 29 avril

Là nous avons besoin de vous! Envoyez-nous (ape-chenebourg@gapp.ch) vos suggestions pour passer du bon temps en famille et si vous êtes disponibles et que vous voulez organiser un jeu, une rencontre ou une activité après l'école, dites-le nous et nous serons là pour vous soutenir.

QUELS BÉNÉFICES POUVONS-NOUS RETIRER D'UNE TELLE EXPÉRIENCE?

Il ne s'agit pas de bannir définitivement ordinateurs, télévisions, consoles ou iPhones, mais plutôt de prendre conscience de leur place dans nos vies.

Calculez le nombre d'écrans présents chez vous et le temps que vous passez devant, le résultat risque de vous surprendre! Mais pourquoi s'en passer? Peut-être pour se rendre compte qu'il y a d'autres manières de se divertir. Peut-être est-ce l'occasion de redécouvrir le plaisir des jeux de société, des activités manuelles ou encore physiques parfois un peu délaissés. Peut-être est-ce aussi l'occasion pour les parents de passer plus de temps avec leurs enfants, de se retrouver autour d'un jeu, d'un livre ou d'une partie de ballon. **Une semaine sans écrans, c'est déboussolant, exigeant mais sûrement très enrichissant!**

QU'EST-CE QUE CE DÉFI IMPLIQUE POUR LA FAMILLE?

Si on joue le jeu, il faut que les parents le fassent aussi. Si seuls les enfants se voient privés d'écrans cela devient une punition incompréhensible. Mais les plages squattées jusqu'alors par les écrans doivent être occupées par d'autres activités sinon l'opération virera vite à l'ennui.

REEMPLIR LE VIDE LAISSÉ PAR LES ÉCRANS?

Grâce aux écrans on peut vivre ensemble, chacun de son côté : les enfants à la console, papa à l'ordinateur et maman devant la télé... Se retrouver est peut-être la clé. Se réapproprier le plaisir d'échanger autour d'un bon repas, bricoler ou jouer ensemble.

QUELS SONT LES RÉSULTATS CONCRETS D'UNE TELLE EXPÉRIENCE?

On ne changera pas du jour au lendemain des habitudes ancrées depuis longtemps. Mais, cette expérience invite à réfléchir aussi bien sur un mode de fonctionnement, que sur les conséquences que cela occasionne. Peut-être trouverons-nous de nouvelles solutions en fonction de nos goûts et de nos hobbies. D'autre part, cette expérience nous oblige à réfléchir, à mobiliser des ressources inattendues et inhabituelles pour s'occuper.

Voilà, tout est dit, il ne reste plus qu'à se lancer, alors 3, 2, 1 vivons ensemble cette expérience inoubliable!