

**Association des Parents  
d'Elèves de  
Chêne-Bourg et de Thônex**

# **La Semaine sans écran**



6ème édition

**Du 8 au 14 mai 2017**

C'est un défi que nous lançons aux enfants et adolescents des écoles : celui de regarder le moins possible d'écrans (télévision, ordinateur, console de jeux et même Natel) durant cette semaine et d'apprendre à les utiliser intelligemment. Des activités alternatives organisées par l'APE, les parents d'élèves et les associations sont proposées.

Il ne s'agit pas de diaboliser les écrans, qui font partie intégrante de nos vies, mais plutôt d'un moment festif, de partage, qui permet une prise de distance, un regard critique et une meilleure utilisation des écrans.

**VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI !**

***Attention, la plupart des activités sont sur RDV et les places sont limitées***

**Pendant les activités, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents !**

**Les APE déclinent toute responsabilité en cas d'accident**

**Nous vous rappelons, que les personnes qui proposent les cours, le font bénévolement. Merci de respecter leur travail, en arrivant à l'heure, en observant les limites d'âges et les consignes données par ces personnes**

**Prévoir des tenues adaptées**

**En cas de mauvais temps le mercredi, samedi ou dimanche, les activités prévues Place Favre auront lieu au Spot et/ou à l'école Place Favre, à Chêne-Bourg**

## LUNDI 8 MAI

### Sur Rendez-vous : **Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans)*  
le cours

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu** : Poney Club de Presinge, 137 rte de Presinge, à Presinge

### Sur Rendez-vous : **Découverte du massage métamorphique**

Massage très doux des pieds, mains et tête. Equilibrant, déstressant, ressourçant  
Séance de 1h30. Sur inscription au 076 376 40 08.

Proposé par Myriam Gómez

[www.myriamgomez.ch](http://www.myriamgomez.ch)

**Lieu** : 36, rte d'Ambilly, à Thônex. *Gratuit*

### 12h15-13h15 : **Cours de kundalini yoga**

Proposé par Native Yoga, Alejandra. Sur inscription : [aayalaprati@gmail.com](mailto:aayalaprati@gmail.com)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu** : Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### 14h00-16h00 : **Cours de Hip Hop pour les 4-12 ans**

Proposé par Ariane. Cours réservé aux écoles

Viens apprendre quelques steps qui vont faire de toi le roi ou la reine du dancefloor!

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### 16h00-18h00 : **Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu**: A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### 16h20-17h00 : **Cours d'essai de danse classique pour les 4 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

[www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu** : A l'école, 2 rue Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### 16h30-17h30 : **Atelier créatif avec papier Décopatch pour tous**

Proposé par Tamara

**Lieu** : Ecole de Marcellly, restaurant scolaire, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

### 16h30-18h00 : **Cours de Gospel dès 10 ans**

Proposé par Thomas Corminboeuf.

**Lieu** : Ecole de Marcellly, salle polyvalente, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

### 17h00-17h45 : **Cours d'essai de danse classique pour les 5 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

[www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu** : A l'école, 2 rue Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### 17h00-18h00 : **Tir sportif sur cible à la carabine dès 13 ans**

Etre accompagné d'un adulte. Sport Olympique

Proposé par la Société de Tir Chênoise

**Lieu :** Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h30-18h45 : Cours de kundalini yoga**

Proposé par Native Yoga, Alejandra. Sur inscription : aayalaprati@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **17h45-18h30 : Cours d'essai de danse classique pour les 6 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

www.gdc.ch

**Lieu :** A l'école, 2 rue Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **19h00-20h15 : Cours de kundalini yoga**

Proposé par Native Yoga, Alejandra. Sur inscription : aayalaprati@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **19h45-20h45 : Cours mix zumba pour adultes**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

Facebook: So'Dance ou marie.zurbruggen71@gmail.com

**Lieu :** Ecole de Puplinge, salle de rythmique. *Gratuit*

## **MARDI 9 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans)*  
*le cours*

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu :** Poney Club de Presinge, 137 rte de Presinge, à Presinge

### **10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre. Sur inscription au 022 784 38 08

www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.-/heure*

### **10h30-11h30 : Cours de yoga prénatal**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **12h15-13h15 : Cours d'hatha yoga**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch

www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription : 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110.- le vol au lieu de Chf 175.-*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu :** A l'atelier 5, avenue Dechevrens, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h30 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex. *Gratuit*

### **16h15-17h00 : Visite de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg**

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

**Lieu :** A la caserne, 2 rue François Perréard, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h15-17h15 : Cours de yoga pour les 9-11 ans**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : [info@nativeyoga.ch](mailto:info@nativeyoga.ch)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 5.-/enfant*

### **16h15-18h15 : Atelier d'art plastique dès 4 ans**

Atelier d'éveil créatif. Présence mini de l'enfant pendant 1h

Sur inscription: [ateliers123@gmail.com](mailto:ateliers123@gmail.com) ou 076 223 9862

Animé par Catherine Chenu, Les Ateliers Feuille Caillou Ciseaux

[www.ateliers123.ch](http://www.ateliers123.ch)

**Lieu :** A l'atelier Feuille Caillou Ciseaux, 150 rue de Genève, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Atelier de dessins, affiche Semaine Sans Ecran**

Concours pour le dessin pour le flyer 2018 de la semaine sans écran

Proposé par Bernadette

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, salle du restaurant scolaire, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Présentation sur le chocolat**

Histoire et transformation du cacao, de la récolte à la plaque de chocolat, avec dégustation d'un chocolat

Proposée par Zeller Chocolatier

[www.chocolat-zeller.ch](http://www.chocolat-zeller.ch)

**Lieu :** Ecole Bois-des-Arts, Hall de la salle polyvalente, sous-sol, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier de musique : flûtes à bec et traversières**

Jeux interactifs avec essais d'instruments, pour tous

Proposé par Studio Kodaly

[www.studio-kodaly.ch](http://www.studio-kodaly.ch)

**Lieu :** Ecole de Marcellly, salle polyvalente, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier créatif textiles dès 8 ans**

Personnalisation d'un T-shirt. Peinture sur T-shirt avec effet spécial.

Prendre une protection pour les habits : un vieux T-shirt ou un tablier

Sur inscription : [tamar\\_tomasian@yahoo.com](mailto:tamar_tomasian@yahoo.com) ; [www.facebook.com/HibuGeneve](http://www.facebook.com/HibuGeneve)

Proposé par Svenja Lacko

**Lieu :** Ecole de Marcellly, restaurant scolaire, accès par le préau, à Thônex.

*Chf 2.- par enfant (T-shirt fourni)*

### **16h45-18h15 : Cours de trampoline pour les 6-12 ans**

Sur inscription : maxime.ferrin@gmail.com. Prévoir tenue de sport et chaussettes  
Proposé par Chêne Gymnastique Genève  
www.chenegymnastique.ch

**Lieu** : École de Haller, Av de Bel-Air 35, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h00-17h45 : Visite de la caserne des pompiers de Chêne-Bourg**

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

**Lieu** : A la caserne, 2 rue François Perréard, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h00- 18h00 : Visite d'une ambulance et essai du matériel**

Dès 8 ans, sur inscription: sylvie\_nussbaumer@hotmail.com

Proposée par ACE Genève Ambulances

**Lieu**: 2, rte de Jussy, 1226 Thônex. *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Visite de la caserne des pompiers de Thônex**

**Lieu** : A la caserne, 40, av. de Thônex, à Thônex. *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Cours zumba juniors dès 10 ans**

Proposée par Marie de l'école So'Dance

Facebook: So'Dance ou marie.zurbruggen71@gmail.com

**Lieu** : Ecole de Puplinge, salle de rythmique. *Gratuit*

### **17h30-18h45 : Cours d'hatha débutant**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu** : Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **18h00-19h00 : Cours d'essai Jazz pour les 7-10 ans**

Proposé par Danse Art Académie

www.danseartacademie.ch

**Lieu** : A l'école de danse, Av.de Thônex 5, à Thônex. *Gratuit*

### **19h00-20h30 : Cours d'hatha intermédiaire-avancé**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : info@nativeyoga.ch

www.nativeyoga.ch

**Lieu** : Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **20h30-21h00 : Cours intro méditation**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch

www.nativeyoga.ch

**Lieu** : Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

## **MERCREDI 10 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans)*  
le cours

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu** : Poney Club de Presinge, 137 rte de Presinge, à Presinge

### **09h00-11h00 : Massage relaxant**

Séance de 45 min. Sur RDV : 076 349 73 25 ou: jacqueline@quantumdiffusion.ch

Proposé Jacqueline Lashley

www.quantumdiffusion.ch

**Lieu** : Au cabinet, 5 av Petit Senn, en face de la poste, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **9h30-10h15 : Cours d'essai de danse classique pour les 4 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

www.gdc.ch

**Lieu** : A l'école, 2 rue de Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

**Lieu** : A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.- /heure*

### **10h15-11h00 : Cours d'essai de danse classique pour les 5 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

www.gdc.ch

**Lieu** : A l'école, 2 rue Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-11h45 : Cours d'essai de danse classique pour les 6 ans**

Les parents sont priés d'attendre leurs enfants dans le hall

Proposé par Geneva Dance Center

www.gdc.ch

**Lieu** : A l'école, 2 rue Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **12h00-13h30 : Cours d'essai de handball pour les 12-13 ans**

Proposé par CS Chênois Genève Handball

www.chenoishand.ch

**Lieu** : Au Centre Sportif de Sous-Moulin, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h00-16h30 : Initiation aux gestes de premiers secours pour les 8-12 ans**

Sur inscription : tamar\_tomasian@yahoo.com. Il est impératif de s'inscrire au préalable. Sans la présence des parents. Un goûter sera offert

Organisé par les samaritains de Collonge-Bellerive

Organisé par les samaritains de Collonge-Bellerive

**Lieu** : Ecole de Pont-Bochet, salle de rythmique, à Thônex. *Gratuit*

### **13h30-14h30 : Atelier poterie**

Sur inscription au 022 348 75 32

Proposé par Catherine Monnat-Vincent

www.mqthonex.ch

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110.- le vol au lieu de Chf 175.-*

### **Dès 14h00 : Maquillage des enfants**

Organisé par le Spot

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Jeu de la ficelle dès 8 ans**

Comment faire des figures entre ses doigts avec une ficelle

Proposé par Ursi et Verana

**Lieu :** Ecole de Marcellly, rest. scolaire, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

### **14h00-15h30 : Visite de la Mairie et de la police municipale de Thônex**

**Lieu :** Mairie de Thônex, 58, chemin du Bois-des-Arts, à Thônex. *Gratuit*

### **14h00-14h45 : Cours de danse africaine pour les 8-12 ans**

Sur inscription au 022.348.96.78 ou par email : [sandra.lefay@fase.ch](mailto:sandra.lefay@fase.ch)

Proposé par Brigitte

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Tournoi de foot pour tous**

Proposé par les Travailleurs Sociaux Hors Murs de Thônex (TSHM) et un groupe de jeunes. Puis vente de crêpes sur place

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, entrée par le préau, à Thônex. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier d'arts plastiques dès 4 ans**

Atelier d'éveil créatif. Présence mini de l'enfant pendant 1h

Sur inscription: [ateliers123@gmail.com](mailto:ateliers123@gmail.com) ou 076 223 9862

Animé par Catherine Chenu, Les Ateliers Feuille Caillou Ciseaux

[www.ateliers123.ch](http://www.ateliers123.ch)

**Lieu :** A l'atelier Feuille Caillou Ciseaux, 150 rue de Genève, à Thônex. *Gratuit*

### **14h00-18h00 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex. *Gratuit*

### **14h30-16h00 : Cours danse ados**

Proposé par Clémence. Sur inscription : [lacledumouvement@gmail.com](mailto:lacledumouvement@gmail.com)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *chf 5.-/enfant*

### **Dès 15h00 : Ventes de crêpes**

Faites par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg

### **Dès 15h00 : Atelier shamballas**

Proposé par Mina de l'APE Chêne-Bourg

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **Dès 15h00 : Atelier de jonglerie**

Proposé par par Mr Gisin

[www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)



**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**15h00-15h45 : Cours de danse africaine pour les 8-12 ans**

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par email : sandra.lefay@fase.ch

Proposé par Brigitte

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**15h00-16h00 : Atelier de coiffure**

Astuces pour coiffures stylées. Apporter sa brosse ou son peigne

Enfant accompagné d'un adulte

Proposé par Katia Coiffure

**Lieu :** Ecole de Marcellly, rest. scolaire, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

**15h00-16h00 : Atelier Yoga**

Apporter un tapis ou linge épais

Proposé par Liz Burland

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**15h00-17h00 : Hôpital des nounours : Apporte une de tes peluches**

Découvre le monde médical en faisant soigner ta peluche

**Lieu :** A l'école de Marcellly, salle polyvalente, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

**15h00-17h00 : Atelier Scrapbooking pour les 8-12 ans**

Confection de cartes, découpage, collage

Sur inscription au 022 348 96 76 ou par email : sandra.lefay@fase.ch

Animé par Christiane Gianetti

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**15h30-16h30 : Découverte des serres, plantes et matériels des jardiniers de Thônex**

Proposée par les jardiniers de la commune de Thônex

[www.thonex.ch/découvrir](http://www.thonex.ch/découvrir)

**Lieu :** 54 chemin du Bois-des-Arts, à Thônex. Derrière la mairie. *Gratuit*

**15h30-17h00 : Démonstration de guitare**

Proposée par Motty Konfino

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu :** A l'atelier 5, avenue Dechevrens, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**17h00-18h00 : Spectacle de magie**

Animé par Gianfrano le magicien

[www.gianfrancolemagicien.com](http://www.gianfrancolemagicien.com)

**Lieu :** A l'école Marcellly, salle polyvalente, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

**17h00-18h00 : Participation à l'entraînement d'Aïkido pour les 7-12 ans**

Proposée par Aïkido Osaka Genève

[www.aiki-ge.ch](http://www.aiki-ge.ch)

**Lieu :** Centre Sportif de Sous-Moulin, à Thônex. *Gratuit*

**17h00-18h30 : Cours d'essai de handball pour les 9-11 ans**

Proposé par CS Chênois Genève Handball  
www.chenoishand.ch

**Lieu :** A l'école de Marcelly, à Thônex. *Gratuit*

**17h30-18h30 : Cours de Capoiera pour les 4-12 ans**

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par email : sandra.lefay@fase.ch  
Proposé par Le Spot

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**17h30-18h45 : Cours danse bien-être**

Proposé par Clémence. Sur inscription : lacedumouvement@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**18h00-21h00 : Massage relaxant**

Séance de 45 min. Sur RDV au 076 349 73 25 ou: jacqueline@quantumdiffusion.ch  
Proposé Jacqueline Lashley

www.quantumdiffusion.ch

**Lieu :** Au cabinet, 5 av Petit Senn, en face de la poste, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**19h00-21h00 : Cours d'Art-Thérapie**

Proposé par Clémence. Sur inscription : lacedumouvement@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**19h00-21h00 : Cours de break danse à partir de 12 ans**

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par email : sandra.lefay@fase.ch  
Proposé par le Spot

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**19h30-20h30 : Cours de danse africaine pour adultes**

Proposé par le Spot

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par email : sandra.lefay@fase.ch

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**JEUDI 11 MAI**

**Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans)*  
*le cours*

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu :** Poney Club de Presinge, 137 rte de Presinge, à Presinge

**Sur Rendez-vous : Découverte du massage métamorphique**

Massage très doux des pieds, mains et tête. Equilibrant, déstressant, ressourçant  
Séance de 1h30. Sur inscription au 076 376 40 08

Proposé par Myriam Gómez

www.myriamgomez.ch

**Lieu :** 36, rte d'Ambilly, à Thônex. *Gratuit*

**10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08  
Proposé par le Centre Genève Vol Libre  
www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.-/par heure*

**10h30-11h30 : Cours de yoga doux**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**12h15-13h15 : Cours d'hatha yoga**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs  
Proposé par le Centre Genève Vol Libre  
www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110.- le vol au lieu de Chf 175.-*

**13h45-15h45 : Cours d'art thérapie**

Proposé par Clémence. Sur inscription : lacedumouvement@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**16h00-18h00 : Ouverture de la ludothèque « Les Diablotins »**

**Lieu :** Avenue de Petit-Senn 13, sous l'école Petit-Senn, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice  
Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou  
**Lieu :** A l'atelier 5, avenue Dechevrens, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**16h00-18h30 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

**Lieu :** Ecole Adrien-Jeandin, rez inférieur, à Thônex. *Gratuit*

**16h15-17h15 : Cours yoga pour les 6-9 ans**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 5.-/enfant*

**16h15-18h15 : Atelier beauté des mains pour enfants et ados**

Séance de 30 minutes. Sur inscription au 079 798 06 52  
Proposé par Isabell Venker, esthéticienne

**Lieu :** Chemin du Petit-Bel-Air, 107 à Thônex. *Gratuit*

**16h30-17h15 : Initiation au Pilates dès 10 ans**

Apporter son tapis de sol ou linge épais, tenue de sport  
Proposée par Laurence Gardon, coach sportif  
laurence.coachsport@gmail.com

**Lieu :** A l'école de Marcelly, salle polyvalente, accès par le préau. *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Atelier initiation musicale pour les 4-5 ans**

Sur inscription au 022 700 17 90

Proposé par l'Espace Musical  
www.espace-musical.com

**Lieu :** A l'Espace Musical, 33 bis Pictet-de-Rochemont, à Genève. *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Cours de zumba dès 5 ans**

Proposée par Marie de l'école So'Dance

Facebook: So'Dance ou marie.zurbruggen71@gmail.com

**Lieu :** Ecole de Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge. *Gratuit*

### **16h45-18h15 : Cours de trampoline pour les 6-12 ans**

Sur inscription : maxime.ferrin@gmail.com. Prévoir tenue de sport et chaussettes

Proposé par Chêne Gymnastique Genève

www.chenegymnastique.ch

**Lieu :** École de Haller, Av de Bel-Air 35, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h15-18h00 : Atelier initiation musicale pour les 6-7 ans**

Proposé par l'Espace Musical

Sur inscription au 022 700 17 90

www.espace-musical.com

**Lieu :** A l'Espace Musical, 33 bis Pictet-de-Rochemont, à Genève. *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Latino kids pour les 8-12 ans**

Danses latines : salsa, batchata, merengue

Proposé par Gap Dance

www.gapdance.ch

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h30-18h45 : Cours yoga prénatal**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch

www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

### **17h30-19h00 : Atelier Mangas pour les 8-12 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription au 022.348.96.78 ou par mail : sandra.lefay@fase.ch

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **18h30-19h30 : Cours mix zumba pour ados et adultes**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

Facebook: So'Dance ou marie.zurbruggen71@gmail.com

**Lieu :** Ecole de Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge. *Gratuit*

### **18h30-20h00 : Cours de trampoline pour les plus de 13 ans**

Sur inscription : maxime.ferrin@gmail.com. Prévoir tenue de sport et chaussettes

Proposé par Chêne Gymnastique Genève

www.chenegymnastique.ch

**Lieu :** École de Haller, Av de Bel-Air 35, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**19h00-20h15 : Cours de kundalini Yoga**

Proposé par Native Yoga, Alejandra. Sur inscription : aayalaprati@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**19h30-20h30 : Gym sportive pour adultes**

Proposé par le Spot

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par mail : sandra.lefay@fase.ch

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**19h30-20h30 : Cours step pour ados et adultes**

Proposé par Marie de l'école So'Dance

Facebook: So'Dance ou marie.zurbriggen71@gmail.com

**Lieu :** Ecole de Puplinge, salle de rythmique, à Puplinge. *Gratuit*

**VENDREDI 12 MAI**

**Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans)*  
*le cours*

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu :** Poney Club de Presinge, 137 rte de Presinge, à Presinge

**10h00-11h30 : Cours d'hatha yoga**

Proposé par Native Yoga, Anne-Sophie. Sur inscription : info@nativeyoga.ch  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.-/heure*

**12h15-13h15 : Cours de shiva yoga pour messieurs**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : info@nativeyoga.ch

www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110.- le vol au lieu de Chf 175.-*

**14h00-17h00 : Bibliobus**

**Lieu :** Chemin de Marcellly (angle av. Tronchet), à Thônex. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu** : A l'atelier 5, avenue Dechevrens, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h15-18h15 : Atelier beauté des mains pour enfants et ados**

Séance de 30 minutes. Sur inscription au 079 798 06 52

Proposé par Isabell Venker, esthéticienne

**Lieu** : Chemin du Petit-Bel-Air, 107, à Thônex. *Gratuit*

### **16h15-18h15 : Atelier beauté des pieds pour enfants et ados**

Séance de 30 minutes. Sur inscription au 079 798 06 52

Proposé par Monica Oliveira, esthéticienne

**Lieu** : Chemin du Petit-Bel-Air, 107, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Atelier initiation musicale pour les 4-5 ans**

Sur inscription au 022 700 17 90

Proposé par l'Espace Musical

[www.espace-musical.com](http://www.espace-musical.com)

**Lieu** : A l'Espace Musical, 33 bis Pictet-de-Rochemont, à Genève. *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Découverte du métier de garagiste pour les 8-12 ans**

Proposée par Ricardo Catarino. Sur inscription au 022 750 17 01

[www.gvsa-garage.ch](http://www.gvsa-garage.ch)

**Lieu** : Garage de Chêne, chemin de la Gravière 9, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h30-18h00 : Atelier de musique pour tous**

Découverte des instruments à cordes frottés : violon, alto, violoncelle et contrebasse avec un jeu interactif

Proposé par Studio Kodaly

[www.studio-kodaly.ch](http://www.studio-kodaly.ch)

**Lieu** : Ecole de Marcellly, salle polyvalente, accès préau, à Thônex. *Gratuit*

### **16h30-19h30 : Acupression pour adultes et enfants**

Séance de 20 min, sur RDV : [maloveenergie@gmail.com](mailto:maloveenergie@gmail.com)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu** : Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Cours découverte break dance 8-12 ans**

Proposé par le Spot

Sur inscription au 022 348 96 78 ou par email : [sandra.lefay@fase.ch](mailto:sandra.lefay@fase.ch)

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h15-18h00 : Atelier initiation musicale pour les 6-7 ans**

Proposé par l'Espace Musical

Sur inscription au 022 700 17 90

[www.espace-musical.com](http://www.espace-musical.com)

**Lieu** : A l'Espace Musical, 33 bis Pictet-de-Rochemont, à Genève. *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Participation à l'entraînement d'Aïkido pour les 7-12 ans**

Proposée par Aïkido Osaka Genève  
www.aiki-ge.ch

**Lieu :** Centre Sportif de Sous-Moulin, 39 rte de Sous-Moulin, à Thônex. *Gratuit*

### **19h00-22h00 : Boîtàjeux**

Soirée jeux

**Lieu :** Pavillon de l'école du Bois-Des-Arts, 1er étage, à Thônex. *Gratuit*

## **SAMEDI 13 MAI**

### **Sur Rendez-vous :**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *Chf 30.- (jusqu'à 7ans) et chf 37.- (dès 8 ans) le cours*

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu :** Poney Club de Presinge, 137rte de Presinge, à Presinge

### **9h00-12h00 : Atelier sécurité routière avec le TCS pour les 8-12 ans**

Plusieurs ateliers proposés: Crash test, angle mort, gymkhana, freinage et distance de sécurité, contrôle état des vélos, memory, circuit vélos, théorie vélo

Sur inscription jusqu'au 3 mai par email à : susana@berglund.ch

Venir avec son vélo et son casque obligatoirement

**Lieu :** Ecole de Bois-des-Arts, à Thônex. *Gratuit*

### **10h00-10h45 : Atelier éveil des sens et émotions pour les 4-6 ans**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : laclédumouvement@gmail.com

www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 5.-/enfant*

### **10h00-11h00 : Cours de chant pour enfants et ados**

Proposé par Zaga Fall

**Lieu :** Ecole Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.-/heure*

### **10h00-12h00 : Atelier de musique pour tous**

Découverte des instruments de percussions

Proposé par Studio Kodaly

www.studio-kodaly.ch

**Lieu :** Ecole de Marcellly, salle polyvalente, accès par le préau, à Thônex. *Gratuit*

### **10h00-12h00 : Démonstration de guitare pour tous**

Présentée par Oscar Holliger, professeur de guitare

Venez écouter des morceaux divers en abordant les thèmes de l'harmonie, de l'improvisation et de la composition

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**10h30-12h00 : Cours découverte de kundalini yoga**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : aayalaprati@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** A l'école place Favre, à Chêne-Bourg. *Chf 10.-/adulte*

**11h00-11h45 : Atelier éveil du corps et des émotions pour les 7-10 ans**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : lactedumouvement@gmail.com  
www.nativeyoga.ch

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *Chf 5.-/enfant*

**11h00-12h00 : Cours de chant pour enfants et ados**

Proposé par Zaga Fall

**Lieu :** Ecole Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**12h15-13h30 : Atelier Pizzas pour tous**

Organisé par Betto et Gianmaria

**Lieu :** Ecole Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**Dès 13h30 : Karts à pédales**

Proposé par l'APE Chêne-Bourg

www.chateaurigolo.ch

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**Dès 13h30 : Château gonflable**

Animé par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h00-14h00 : Cours de guitare pour enfants et ados**

Proposé par Zaga Fall

**Lieu :** Ecole Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h00-15h30 : Atelier de mandalas pour ados et adultes**

Exprimez par la couleur votre énergie du moment.

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner

Proposé par Myriam Gómez

www.partagelumiere.ch

**Lieu :** A l'école Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h30-15h30 : Ateliers créatifs**

Animé par Bazard d'Azur

www.bazardazurs.ch

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110.- le vol au lieu de Chf 175.-*



### **Dès 14h00 : Maquillage des enfants**

Organisé par le Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Body dance pour adolescentes et femmes**

Cross fit, spécial remise en forme

Proposé par Gap Dance

[www.gapdance.ch](http://www.gapdance.ch)

**Lieu** : A l'école Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Séance de Unihockey ou Inline Hockey (roller) pour les 6-12 ans**

Pour Unihockey: tenue de sport. Pour Inline Hockey : roller, casque de vélo ou autre, protèges genoux et/ou coudes

Sur inscription par email : [ursi\\_warne@bluewin.ch](mailto:ursi_warne@bluewin.ch)

Préciser l'activité choisie, le nom, prénom et l'âge de l'enfant

Proposé par Hockey Club HC3Chêne, E. Lamoureux

[www.hc3chene.club](http://www.hc3chene.club)

**Lieu** : A 14h00, à la caisse de la patinoire de Sous Moulin, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier henné**

Animé par Mina de l'APE de Chêne-Bourg

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier portraits pour tous**

Techniques mixtes : craies, encres, collage

Animé par Sandra Lefay

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Promenade en poney**

Proposée par le Poney Club de Presinge

Les parents tiennent le poney. *Chf 10.- le tour de 20 minutes*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu** : Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, à Presinge

### **14h30-16h00 : Découverte de hatha yoga**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : [info@nativeyoga.ch](mailto:info@nativeyoga.ch)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *CHF 10.-/adulte*

### **Dès 15h00 : Vente de crêpes**

Faites par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg

### **Dès 15h00 : Bulles de savon géantes**

Proposées par Mr Gisin

[www.juggling.ch](http://www.juggling.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Quand on sème...des fleurs**

Atelier créations florales

Proposé par Rafael

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Massage assis**

Sur inscription, sur place

Proposé par Jacqueline Lashley et Franck Schwitter

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h30-16h30 : Latino Kids pour les 11-16 ans**

Danses latines : salsa, batchata, merengue

Proposé par Gap Dance

[www.gapdance.ch](http://www.gapdance.ch)

**Lieu :** A l'école Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu :** A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **DIMANCHE 14 MAI**

### **9h30- 12h00 : Initiation plongée sous-marine dès 8 ans**

Présence obligatoire d'un adulte responsable de l'enfant

Sur Inscription : [info@faremoana.ch](mailto:info@faremoana.ch)

[www.faremoana.ch](http://www.faremoana.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

### **9h30- 10h15 : Activité « mermaiding »**

Natation avec queue de sirène. Pour les enfants de 7 à 12 ans, à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonomes. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur Inscription : [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

### **10h00-10h45 : Atelier yoga pour les familles**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : [info@nativeyoga.ch](mailto:info@nativeyoga.ch)

[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu :** Sur place, 20 rue du Gothard, à Chêne-Bourg. *CHF 10.-/adulte ; Chf 5.-/enfant*

### **10h00-12h00 : Gonflage de voiles de parapente au sol pour les 10-16 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 25.-/heure*

### **10h30- 11h15 : Activité « mermaiding »**

Natation avec queue de sirène. Pour les enfants de 7 à 12 ans, à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonomes. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

### **Dès 12h00: Brunch « canadien »**

Venez partager vos spécialités

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **Dès 13h30 : Château gonflable**

Animé par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **Dès 13h30 : Karts à pédales**

Proposé par l'APE Chêne-Bourg

[www.chateaurigolo.ch](http://www.chateaurigolo.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30- 14h15 : Activité « mermaiding »**

Natation avec queue de sirène. Pour les enfants de 7 à 12 ans, à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonomes. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire

Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile

Sur inscription : [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

### **13h30-15h30 : Ateliers créatifs**

Animé par Bazard d'Azur

[www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place dès 5 ans**

Sur inscription au 022 784 38 08. Avoir une autorisation parentale pour les mineurs

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

**Lieu :** A l'école, Rte de Bossey, à Troinex. *Chf 110 le vol au lieu de Chf 175*

### **Dès 14h00 : Maquillage des enfants**

Organisé par le Spot

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-14h30 : Atelier théâtre pour les 8-12 ans**

Proposé par Isabelle Martin et Rébecca Pittet

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Promenade en poney**

Proposée par le Poney Club de Presinge

Les parents tiennent le poney. *10 chf le tour de 20 minutes*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, à Presinge

### **14h30-15h00 : Atelier théâtre pour les 8-12 ans**

Proposé par Isabelle Martin et Rébecca Pittet

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h30- 15h15 : Activité « mermaiding »**

Natation avec queue de sirène. Pour les ados et adultes, à l'aise dans et sous l'eau et complètement autonomes. Apportez lunettes et pince-nez, si nécessaire  
Chaque participant doit avoir une assurance accident et responsabilité civile  
Sur inscription : [secretariat@ecolenatationthonex.ch](mailto:secretariat@ecolenatationthonex.ch)

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

### **14h30-16h00 : Découverte de hatha yoga**

Proposé par Native Yoga. Sur inscription : [info@nativeyoga.ch](mailto:info@nativeyoga.ch)  
[www.nativeyoga.ch](http://www.nativeyoga.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *CHF 10.-/adulte*

### **Dès 15h00 : Vente de crêpes**

Faites par l'APE Chêne-Bourg

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg

### **15h00-17h00 : Massage assis**

Sur inscription, sur place

Proposé par Jacqueline Lashley et Franck Schwitter

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu:** A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**Nous tenons à remercier la Commune de Chêne-Bourg et de Thônex,  
le Spot ainsi que tous les participants et intervenants**

**APE Chêne-Bourg**

[www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch)



[www.apethonex.ch](http://www.apethonex.ch)



**Le Spot**

2, rue François Perréard

Chêne-Bourg

[www.lespot.ch](http://www.lespot.ch)

Merci à AOC : Aimée Office Concept pour l'impression du flyer.[www.aconcept.ch](http://www.aconcept.ch)

Dessin en 1ère page fait par Joshua, 8P, école Petit Senn