

# Association des Parents d'Elèves

Chêne-Bourg/Seymaz et de Thônex

## La Semaine sans écran



4ème édition

**Du 11 au 17 mai 2015**

C'est un défi que nous lançons aux enfants et adolescents des écoles : celui de utiliser le moins possible d'écrans (télévision, ordinateur, console de jeux et même Natel) durant cette semaine et d'apprendre à les utiliser intelligemment. Des activités alternatives organisées par l'APE, les parents d'élèves et les associations sont proposées.

Il ne s'agit pas de diaboliser les écrans, qui font partie intégrante de nos vies, mais plutôt d'un moment festif, de partage, qui permet une prise de distance, un regard critique et une meilleure utilisation des écrans.

**VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI**

**LUNDI 11 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu** : Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

**Lieu** : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h20 : Cours d'essai de danse classique pour les 4-5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center

[www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu** : A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Cours de Capoeira pour les 5-9 ans**

Proposé par Alex Fernandes

[www.senzalageneve.ch](http://www.senzalageneve.ch)

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **16h30-17h15 : Découverte des serres, plantes et matériels**

En 3 groupes de 10 enfants

Proposée par les Jardiniers de la commune de Thônex

[www.thonex.ch/découvrir](http://www.thonex.ch/découvrir)

**Lieu** : 54 chemin du Bois-des-Arts, 1226 Thônex. Derrière la mairie. *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Présentation sur le chocolat**

Histoire et transformation du cacao, de la récolte à la plaque de chocolat, avec dégustation d'un chocolat

Proposée par Zeller Chocolatier

[www.chocolat-zeller.ch](http://www.chocolat-zeller.ch)

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **16h30-17h30 : Participation à l'entraînement de judo pour les 4-6 ans**

Proposée par Budo Club Trois Chêne

[www.acgk.ch](http://www.acgk.ch)

**Lieu** : Centre Sportif de Sous-Moulin. *Gratuit*

### **16h30-18h30 : Tir sportif sur cible à la carabine dès 10 ans**

Etre accompagné d'un adulte. Sport Olympique

Proposé par la Société de Tir Chênoise

**Lieu** : Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **17h00: Cours d'essai de danse classique pour les 5-6 ans et les 7-8 ans**

Proposé par Geneva Dance Center  
www.gdc.ch

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **17h30-18h15 : Cours de Capoeira pour les 10-15 ans**

Proposé par Alex Fernandes  
www.senzalageneve.ch

**Lieu :** Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

## **17h30-18h30 : Participation à l'entraînement judo 7-12 ans**

Proposée par le Budo Club Trois Chêne  
www.judo3chene.ch

**Lieu :** Centre Sportif de Sous-Moulin. *Gratuit*

## **17h45: Cours d'essai de danse classique pour 6-7 ans**

Proposé par Geneva Dance Center www.gdc.ch

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **18h30-20h00 : Participation à l'entraînement de judo pour les plus de 13 ans**

Proposée par le Budo Club Trois Chêne www.judo3chene.ch

**Lieu :** Centre Sportif de Sous-Moulin. *Gratuit*

## **19h30-21h30 : Atelier de danses traditionnelles**

Proposée par l'Association pour le Bal  
www.pourlebal.ch

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. Tout public

## **MARDI 12 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*  
www.poney-club-presinge.ch

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

### **13h30-18h00: Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre www.paradelta.ch  
Sur inscriptions au 022 784 38 08, à partir de 5 ans

**Lieu:** A l'école, Rte des Bossey, 1256 Troinex. *Chf 100 le vol au lieu de Chf 150*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

## **16h00-18h00 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

[www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques](http://www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques)

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, Av. Adrien-Jeandin 7, 1226 Thônex. *Gratuit*

## **16h30-17h15 : Découverte des serres, plantes et matériels**

En 3 groupes de 10 enfants

Proposée par les Jardiniers de la commune de Thônex

[www.thonex.ch/découvrir](http://www.thonex.ch/découvrir)

**Lieu** : 154 chemin du Bois-des-Arts, 1226 Thônex. Derrière la mairie. *Gratuit*

## **17h00 : Cours d'essai de danse classique pour 8-9 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu** : A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **17h00 et 17h30 : Jeu de l'Oie géant sur le thème de l'eau**

Proposé par l'Association Naries [www.naries.ch](http://www.naries.ch)

**Lieu** : Parc de l'Ancienne Mairie, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

Inscriptions souhaitées auprès de l'Association au 076/822.05.15 ou Email : [contacts@naries.ch](mailto:contacts@naries.ch)

## **17h00-18h00 : Cours de Zumba**

Proposé par Lorenzo de Geneva Attack Power Dance

[www.attackpowerdance.com](http://www.attackpowerdance.com)

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **17h00-18h00 : Visite de la Caserne des pompiers**

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

**Lieu** : A la caserne 2, rue François Perréard, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **17h15 : Cours d'essai de danse classique pour 6-7 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu** : A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **20h00-21h30 : Café des parents « C'est la crise quand on éteint les écrans ! »**

Débat et réflexion entre parents

Proposé par le GAPP et l'école des parents, en collaboration avec les APE Chêne-Bourg, Chêne-Bougeries et Thônex

**Lieu** : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## MERCREDI 13 MAI

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge.

### **9h30 : Cours d'essai de danse classique pour 4-5 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **10h15 : Cours d'essai de danse classique pour 5-6 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00 : Cours d'essai de danse classique pour 6-7 ans**

Proposé par Geneva Dance Center [www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-12h00 : Cours de Zumba**

Proposé par Lorenzo de Geneva Attack Power Dance

[www.attackpowerdance.com](http://www.attackpowerdance.com)

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **12h00-13h30 : Cours d'essai de Handball pour les moins de 9 ans**

Proposé par CS Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu :** au Centre Sportif de Sous-Moulin, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-15h00 : Cours d'essai de Handball pour les 11-13 ans**

Proposé par CS Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu :** au Centre Sportif de Sous-Moulin, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h00: Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre [www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Sur inscriptions au 022 784 38 08, à partir de 5 ans

**Lieu:** A l'école, Rte des Bossey, 1256 Troinex. *Chf 100 le vol au lieu de Chf 150*

### **Dès 14h00 : Crêpes et maquillages d'enfants**

Organisés par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz et le Spot

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00 : Cours d'essai de danse classique pour 8-9 ans**

Proposé par Geneva Dance Center

[www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

**Lieu :** A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-14h20 : Visite du poste de police de Chêne, matériels et voitures de police**

Sur inscriptions par téléphone au 079 343 68 83, Sylvie Croce ou par Email : sylvie\_nussbaumer@hotmail.com

**Lieu** : Au poste, rue de Genève 93, 1226 Thônex. *Gratuit*

### **14h00-15h00 : Atelier « Favoriser la concentration et les apprentissages avec "Brain Gym" »**

Animé par Marie-Aimée Berdat-Bornhauser, Email : kinemabb@gmail.com

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-15h30 : Ateliers créatifs : bijoux et portes clés**

Animé par Bazar d'Azurs [www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

**Lieu** : au spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Cours d'essai de Hip Hop**

Animé par Darius et Séverine

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier de Chimie**

Animé par Isabelle de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu** : au spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier d'échecs**

Organisé par le Club d'Echecs de Genève [www.ceg.ch](http://www.ceg.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Ouverture de la ludothèque « Les Diablotins »**

**Lieu** : Avenue de Petit-Senn 13, sous l'école Petit-Senn, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-18h00 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

[www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques](http://www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques)

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, Av. Adrien-Jeandin 7, 1226 Thônex. *Gratuit*

### **14h30-14h50 : Visite du poste de police de Thônex, matériels et voitures de police**

Sur inscriptions par téléphone au 079 343 68 83, Sylvie Croce ou par Email : sylvie\_nussbaumer@hotmail.com

**Lieu** : Au poste, rue de Genève 93, 1226 Thônex. *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Massage assis**

Proposé par Franck et Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu** : au spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-17h00 : Goûter « canadien »**

Venez tous partager vos spécialités

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-17h00 : Cours danses orientales pour 12-18 ans**

Proposé par Faten Noujoum, faten.noujoum@gmail.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **16h00-17h30 : Bulles de savon géantes**

Proposées par Mr Gisin [www.juggling.ch/geneve](http://www.juggling.ch/geneve)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

**Lieu** : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Atelier « apprendre à calmer sa peur et ses angoisses avec EFT (Emotional Freedom Technique) »**

Proposé par Marie-Aimée Berdat-Bornhauser, Email : kinemabb@gmail.com

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **17h00-18h00 : Atelier Onglerie**

Animé par Aurélie Di Dio Email : aureliedidio@icloud.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **17h00- 18h30 : Cours d'essai de Handball pour 9-11 ans**

Proposé par CS Chênois Genève Handball [www.chenoishand.ch](http://www.chenoishand.ch)

**Lieu** : Ecole de Marcellly, salle de gym, Ch. de Marcellly 10, 1226 Thônex. *Gratuit*

### **17h15-18h45 : Cours d'essai de foot féminin pour 8-12 ans**

Proposé par le Football Féminin Chênois Genève

[www.chenoisfootfeminin-ge.ch](http://www.chenoisfootfeminin-ge.ch)

**Lieu** : RDV avec Anne à 17h00 devant le café du Centre Sportif de Sous-Moulin.

*Gratuit*

### **18h30-20h30 : Démonstration de Break Dance**

Proposé par Sébastien et ses élèves

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **19h30- 20h30 : Cours ouvert de danse africaine ados/adultes**

Animé par Brigitte Baumann

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

**9h00-15h30 : Promenade en poney**

Proposé par le Poney Club de Presinge

Les parents tiennent le poney. *10 chf le tour de 20 minutes*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

**11h00-12h00 : Cours de Zumba**

Proposé par Lorenzo de Geneva Attack Power Dance

[www.attackpowerdance.com](http://www.attackpowerdance.com)

**Lieu :** Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**11h00-13h00 : Démonstration de massages sonores aux bols tibétains**

Proposé par Myriam Jaquet Boccard [www.espace-turquoise.ch](http://www.espace-turquoise.ch)

**Lieu :** Espace Turquoise, 26 rue de Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**11h30-13h30 : Atelier Pizzas**

Organisé par Anne et Gianmaria Lari

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h00-16h00 : Massage assis**

Proposé par Franck et Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h30-14h30 : Atelier de théâtre**

Animé par Isabelle de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre [www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Sur inscriptions au 022 784 38 08, à partir de 5 ans

**Lieu :** A l'école, Rte des Bossey, 1256 Troinex. *Chf 100 le vol au lieu de Chf 150*

**14h00-16h00 : Cours d'essai de Hip-Hop**

Proposé par Philippe

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**14h00-16h00 : Atelier tricot**

Animé par Joana et Mme Lotti Henriot

**Lieu :** au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Atelier maquillages**

Organisé par le Spot

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **Dès 15h00 : Crêpes**

Faites par Isabel de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg

### **15h00-17h00 : Démonstration de massages sonores aux bols tibétains**

Proposé par Myriam Jaquet Boccard [www.espace-turquoise.ch](http://www.espace-turquoise.ch)

**Lieu** : Espace Turquoise, 26 rue de Peillonex, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Atelier créatif Confection d'un Aquarium imaginaire**

Animé par Olga et Mathieu du Spot

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h30-16h30 : Atelier Yoyo**

Animé par Rafael et Elio, élèves du Cycle d'Orientation de la Seymaz

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-17h30 : Atelier sur le thème « Vouloir être le parent parfait est source de culpabilité »**

Animé par Kate Lindley Scheidegger, psychologue-coach [www.lindley.ch](http://www.lindley.ch)

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

**Lieu** : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Ouverture de la ludothèque de Thônex**

[www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques](http://www.thonex.ch/vivre/chemin-de-vie/ludotheque-bibliotheques)

**Lieu** : Ecole Adrien-Jeandin, Av. Adrien-Jeandin 7, 1226 Thônex. *Gratuit*

## **VENDREDI 15 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu** : Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

### **13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre [www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

### **16h30-17h30 : Atelier onglerie**

Animé par Aurélie Di Dio  
aureliedidio@icloud.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **17h30-18h30 : Cours d'essai de « Mix Dance Choré »**

Cours plusieurs danses

Proposé par Marie, So'Danse

Facebook : So'Dance ou Email : marie.zurbriggen71@gmail.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

### **18h00-20h00 : Cercle Break Dance avec DJ Live**

**Lieu** : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **SAMEDI 16 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

www.poney-club-presinge.ch

**Lieu** : Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

### **10h00-12h00: Atelier d'échecs**

Organisé par le Club d'Echecs de Genève www.ceg.ch

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-14h30 : Brunch « Canadien »**

Venez tous partager vos spécialités

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-18h30 : Animations médiévales**

L'Association Triskell vous propose un voyage dans son monde médiéval fantastique.

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h00: Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre www.paradelta.ch

Sur inscriptions au 022 784 38 08, à partir de 5 ans

**Lieu**: A l'école, Rte des Bossey, 1256 Troinex. *Chf 100 le vol au lieu de Chf 150*

### **13h30-18h30 : Château gonflable**

Animé par Stephanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h30 : Karts à pédales**

Animé par Rafael, Elio, Jeremy et Afonso, élèves du CO de la Seymaz

www.chateaurigolo.ch

## **14h00-15h00 : Cours de danse orientale mère/fille à partir de 12 ans**

Proposé par Faten Noujoum, Email : faten.noujoum@gmail.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

## **14h00- 15h30 : Atelier de Jonglage**

Animé par le Club Genevois de Jonglerie [www.juggling.ch/geneve](http://www.juggling.ch/geneve)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **14h00-15h30 : Ateliers créatifs : bijoux et portes clés**

Animé par Bazar d'Azurs [www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **14h00-17h00 : Massage assis**

Proposé par Franck et Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz  
[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **14h00-18h00 : Maison des Quartiers de Thônex**

Accueil libre. Jeux d'extérieurs et grands jeux de sociétés

Organisés par la Maison des Quartiers de Thônex, Florence Albertini  
[www.thonex.ch](http://www.thonex.ch)

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex Rte de Jussy 39, 1226, Thônex. *Gratuit*

## **14h00-22h00 : Activités et grillades**

Tournoi de foot, de basket, jeux extérieurs, jeux de sociétés. Grill à disposition  
Organisées par les TSHM des Trois Chênes et le CLR de Chênes-Bougeries

[www.tshmtroischene.ch](http://www.tshmtroischene.ch)

**Lieu** : sur le terrain multisports de l'école de Chêne-Bougeries. *Gratuit*

## **14h15 et 15h15 : Atelier Muffins**

Organisé par Mona et Susana de l'APE de Thônex

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

## **15h00-17h00 : Atelier créatif**

Confection de craies colorées et fresques éphémères

Animé par Olga et Bernard du Spot

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **15h30-16h30 : Cours d'essai Zumba**

Proposé par Marie de l'école So'Danse

Facebook : So'Dance ou Email : marie.zurbriggen71@gmail.com

**Lieu** : Maison des Quartiers de Thônex. *Gratuit*

## **16h00-17h00 : Goûter « canadien »**

Venez tous partager vos spécialités

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-17h00 : Spectacle de magie**

Animé par Gianfrano le magicien [www.gianfrancolemagicien.com](http://www.gianfrancolemagicien.com)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

**Lieu :** A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## **DIMANCHE 17 MAI**

### **Sur Rendez-vous : Cours d'équitation**

Proposé par le Poney Club de Presinge. *30 chf le cours*

[www.poney-club-presinge.ch](http://www.poney-club-presinge.ch)

**Lieu :** Poney Club de Presinge, rte de Presinge 137, 1243 Presinge

### **10h-10h30 : Initiation au sauvetage**

Repêchage et transport d'une victime - Nage sous l'eau - Nage de sauvetage (brasse dos)

Conditions de participation : être capable de nager 50m et 6m sous l'eau

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

Inscriptions obligatoires avec Catherine Stouky, Email :

[catherine.stouky@bluewin.ch](mailto:catherine.stouky@bluewin.ch) ou par téléphone : 022 349 04 22 (répondeur)

### **10h30-11h00 : Diplôme de Contrôle de sécurité aquatique**

Le contrôle de sécurité aquatique permet de déterminer si une personne tombée à l'eau est capable de revenir seule au bord du bassin ou sur la rive

Conditions de participation : être capable de nager 50 m

Chaque enfant qui aura réussi 3 exercices imposés recevra un diplôme

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

Inscriptions obligatoires (voir Catherine Stouky)

### **11h00-11h30 : Découverte de l'eau pour les 5-6 ans**

**Lieu :** Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

Inscriptions obligatoires (voir Catherine Stouky)

### **11h00-12h00: Découverte de « QuantumTouch », technique corporelle énergétique**

Proposé par Franck et Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-14h00: Brunch « canadien »**

Venez partager vos spécialités

**Lieu :** Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h30-12h00 : Initiation à l'eau pour les 5-7ans**

Immersion - Sauts - Jeux

**Lieu** : Piscine de Thônex. *Entrée piscine payante, activité gratuite*

Inscriptions obligatoires par mail : catherine.stouky@bluewin.ch ou par téléphone : 022 349 04 22 (répondeur)

### **13h00-16h00 : Massage assis**

Proposé par Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

[www.quantumdiffusion.ch](http://www.quantumdiffusion.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h00 : Vol en parapente bi-place**

Proposé par le Centre Genève Vol Libre [www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Sur inscriptions au 022 784 38 08, à partir de 5 ans

**Lieu**: A l'école, Rte des Bossey, 1256 Troinex. *Chf 100 le vol au lieu de Chf 150*

### **13h30-18h30 : Château gonflable**

Animé par Stephanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-18h30 : Karts à pédales**

Animé par Rafael, Elio, Jeremy et Afonso, élèves du CO de la Seymaz

[www.chateaurigolo.ch](http://www.chateaurigolo.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-15h30 : Ateliers créatifs : bijoux et portes clés**

Animé par Bazar d'Azurs [www.bazardazurs.ch](http://www.bazardazurs.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-16h00 : Atelier bricolage : la main à la pâte**

Animé par Catherine Chenu, Les Ateliers Feuille Caillou Ciseaux

[www.ateliers123.ch](http://www.ateliers123.ch)

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Atelier de tampons encreurs**

Animé par Corinne

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h-16h00 : Line Dance**

Proposé par Catherine de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

**Lieu** : Place Favre, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Peinture d'expression libre**

Atelier de peinture et d'éducation créatrice. Dès 3 ans, parents/enfants

Proposée par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

**Lieu** : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**Pendant les activités, les enfants restent sous la responsabilité  
de leurs parents !**

**Prévoir des tenues adaptées aux activités**

**Les activités ont lieu par tous les temps**

**Nous tenons à remercier la Commune de Chêne-Bourg, le Spot, la Maison  
des Quartiers de Thônex ainsi que tous les participants et intervenants.**

**APE Chêne-Bourg/Seymaz**

[www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch)



[www.ape-thonex.ch](http://www.ape-thonex.ch)

**Le Spot**

2, rue François Perréard  
Chêne-Bourg  
[www.lespot.ch](http://www.lespot.ch)



Soutien généreux de **PCA Services**, à Thônex, [www.pca-services.biz](http://www.pca-services.biz), pour l'impression des programmes