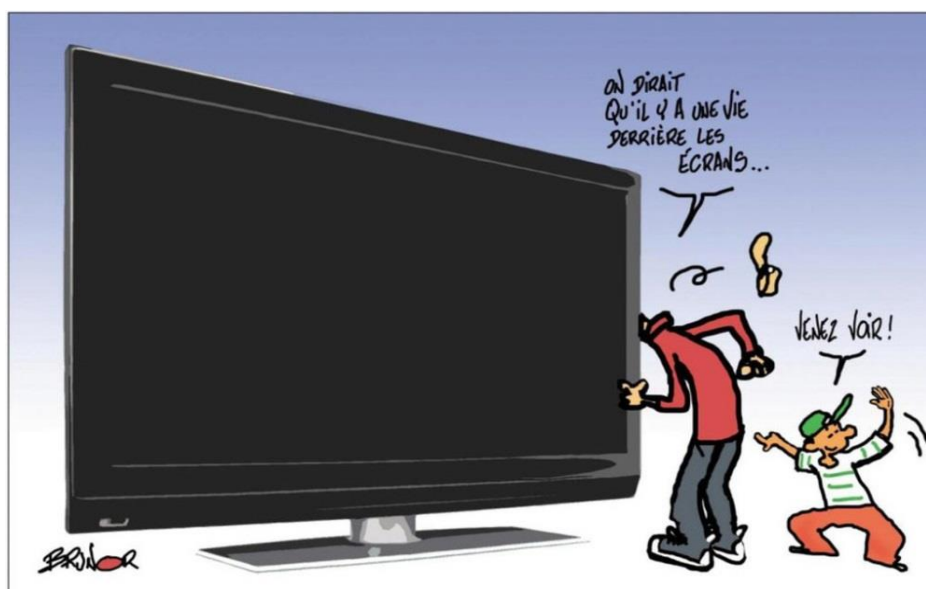


Association des Parents d'Elèves

Chêne-Bourg/Seymaz

La Semaine sans écran



3ème édition

Du 7 au 13 avril 2014

C'est un défi que nous lançons aux enfants et adolescents des écoles : celui de regarder le moins possible d'écrans (télévision, ordinateur, console de jeux et même Natel) durant cette semaine et d'apprendre à les utiliser intelligemment. Des activités alternatives organisées par l'APE, les parents d'élèves et les associations sont proposées.

Il ne s'agit pas de diaboliser les écrans, qui font partie intégrante de nos vies, mais plutôt d'un moment festif, de partage, qui permet une prise de distance, un regard critique et une meilleure utilisation des écrans.

VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI

LUNDI 7 AVRIL

16h00-17h00 : Visite de la caserne des Pompiers

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

Lieu : A la caserne 2, rue François Perréard, Chêne-Bourg. *Gratuit*

MARDI 8 AVRIL

13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf

16h30-18h00 : Cours d'essai de badminton

Proposé par le Badminton Club Chênois

www.geckco.ch

Lieu : au Centre Sportif de Sous-Moulin, rez-de-chaussée. *Gratuit*

17h30-19h00 : Tir sportif sur cible à la carabine (dès 9 ans, accompagné d'un adulte)

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg

Sport Olympique. *Gratuit*

MERCREDI 9 AVRIL

11h00-13h30 : Atelier Pizzas

Organisé par Anne et Gianmaria

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

13h30-14h00 : Atelier « Gérer le stress des examens »

Proposé par Nicole de Bonneville

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf

14h00-18h00 : Initiation au tir à l'arc et au combat à l'épée de GN

L'Association Triskell vous propose un voyage dans son monde médiéval fantastique. Au programme : Initiation au tir à l'arc et au combat à l'épée GN. (Armes en mousses sécurisées)

Lieu : au parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

14h30-16h30 : Atelier cupcakes et pâtisseries

Organisé par Isabel de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

14h30-17h00 : Maquillages

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo *Gratuit*

15h00-16h00 : Démonstration et cours d'initiation de Karaté

Proposé par le Karaté Club de Thônex

www.kct-geneve.ch

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

15h00-16h00 : Atelier Pop-up

Proposé par Marion

Lieu : Au Spot à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

15h00-17h00 : Démonstration et cours d'essai de Hip-Hop et Break Dance

Proposé par Darius

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

15h30-17h00 : Atelier de décoration des œufs de Pâques

Organisé par Viviane et Florence de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

16h00-18h00 : Atelier de premiers secours

Animé par les Samaritains Trois Chênes

www.samatc.ch

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

JEUDI 10 AVRIL

13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf

17h30-18h30 : Atelier « Impro-comédie théâtre » (dès 12 ans)

Proposé par « Men in White » Elie et Cleevans

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

18h00-20h00 : Initiation au curling (pour tous)

Proposé par le Mouvement juniors du Curling Club Genève

www.curling-geneve.ch

Lieu : au Curling Center-Genève, Centre sportif de Sous-Moulin. *Gratuit*

VENDREDI 11 AVRIL

13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf

16h00-18h00 : Promenade à trottinettes

Proposée et encadrée par Hubert et le Spot

Si vous n'avez pas de trottinettes, téléphonez au Spot pour en réserver une

Les parents à trottinettes sont les bienvenus

Lieu : RDV au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

16h00-18h00 : Atelier CV, recherche de stage et apprentissage

Proposé par Action 3 Chêne pour l'Emploi

Apportez un projet de CV sur clé USB

www.action3chene.com

Lieu : 136, chemin de la Montagne, 1224 Chêne-Bougeries. *Gratuit*

SAMEDI 12 AVRIL

10h00-11h00 : Tir sportif sur cible à la carabine (dès 9 ans, accompagné d'un adulte)

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg

Sport Olympique. *Gratuit*

10h00-12h00 : Atelier Peinture

Proposé par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

www.apec-ge.ch

Lieu : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

11h00-12h00 : Cours de Zumba

Proposé par Geneva Attack Power Dance

www.attackpowerdance.com

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

11h30-14h00 : Bourse aux vélos

Organisée par l'association Pro Vélo Genève

www.pro-velo-geneve.ch

Lieu : Place Favre, Chêne-Bourg

Conditions et horaires : consulter leur site

13h00-15h00 : Atelier de premiers secours

Animé par les Samaritains Trois Chênes

www.samatc.ch

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

www.paradelta.ch

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf

14h00-15h00 : Présentation d'instruments à cordes « d'une corde à quatre cordes »

Proposée Isabelle Urio, violoncelliste enseignante à l'Espace Musical, et Clara Urio

www.espace-musical.com

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

14h00-15h00 : Répétition d'une partie du spectacle « Alice danse aux pays des merveilles »

Proposé par Geneva Dance Center

www.gdc.ch

Lieu : A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

14h00-15h30 : Atelier Shamballa

Proposé par Lina

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-16h00 : Atelier fleurs en papier crépon

Proposé par Olga

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-16h00 : Massage assis

Proposé par Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-18h00 : Atelier Peinture

Proposé par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

www.apec-ge.ch

Lieu : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

14h00-18h00 : Maquillages

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-18h00 : Château gonflable

Animé par Stéphanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

15h00-15h30 : Répétition Flashmob

Répétition de la Flashmob qui aura lieu pour les 10 ans du Point Favre en mai.

Lieu : A l'école Geneva Dance Center, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

Chorégraphie disponible sur :

<http://www.youtube.com/watch?v=ydnWMYR6eGY>

15h30-16h00 : Goûter « canadien »

Venez partager vos spécialités

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

16h00-17h30 : Café Philo/Sirop Philo

Débat et réflexion parents/enfants sur le thème « Ecrans, anges ou démons ? », « mieux vivre avec nos écrans »

Animé par l'association proPhilo, Mme L. Bernardinelli et M.F. Bullat

www.prophilo.ch

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

DIMANCHE 13 AVRIL

10h00-11h30 : Initiation musicale

Cours en public avec participation (de 3 à 6 ans)
Proposée par Madame Tatiana Babut du Marès
Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

11h00-13h30 : Atelier Jeux de sociétés

Proposé par Mathieu du Spot
Lieu : au spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

11h00-14h00 : Atelier de premiers secours

Animé par les Samaritains Trois Chênes
www.samatc.ch
Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

11h00-14h00 : Brunch « canadien »

Venez partager vos spécialités
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace

(dès 5 ans)
Proposé par le Centre Genève Vol Libre
www.paradelta.ch
Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex
Sur réservation au : 022 784 38 08
Tarif spécial : 100CHF au lieu de 150CHF

14h00-15h00 : Cours d'essai de Zumba

Proposé par Geneva Attack Power Dance
Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*
www.attackpowerdance.com

14h-15h30 : Atelier de décoration des œufs de Pâques

Animé par Viviane et Florence de l'APE de Chêne-Bourg
Lieu : au spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-15h30 : Atelier Sculpture avec des ballons (de 7 à 10 ans)

Proposé par Jocelyn
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo
Inscriptions sur place 30 min avant. Gratuit.

14h00-16h00 : Massage assis

Proposé par Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-17h00 : Atelier bricolage « l'art de la récup »

Proposé par Les Ateliers Feuille Caillou Ciseaux

<http://www.ateliers123.ch>

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h00-18h00 : Château gonflable

Animé par Stéphanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

14h30-15h30 : Atelier Papier Kraft

Proposé par Inès, Ilyane et Lucie

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

14h30-15h30 : Atelier Création de masques

Proposé par Milva

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

15h-16h00 : Line Dance

Proposé par Catherine de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

16h-17h00 : Cours d'essai de danse orientale

Proposé par Samane

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

16h00-18h30 : Chasse aux œufs

Organisée par Viviane et Florence de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

Nous tenons à remercier la Commune de Chêne-Bourg, le Spot ainsi que tous les participants et intervenants.

Un grand merci au Petit Crémier pour la donation des œufs de Pâques.

Pendant les activités, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents !

APE Chêne-Bourg/Seymaz

www.apechenebourg.ch

Le Spot

2, rue François Perréard

Chêne-Bourg

www.lespot.ch