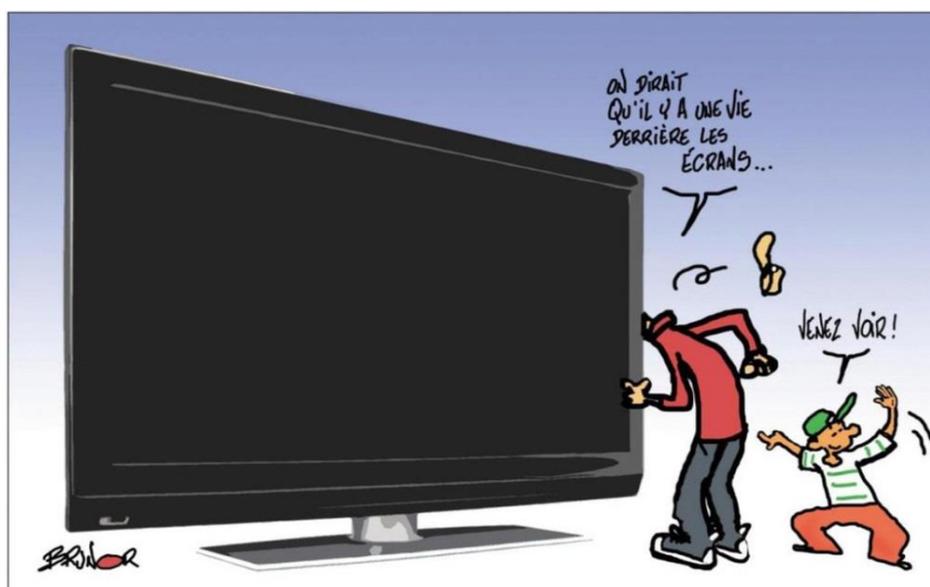


**Association des Parents d'Elèves**

**Chêne-Bourg/Seymaz**

# La Semaine sans écran



3ème édition

**Du 7 au 13 avril 2014**

C'est un défi que nous lançons aux enfants et adolescents des écoles : celui de regarder le moins possible d'écrans (télévision, ordinateur, console de jeux et même Natel) durant cette semaine et d'apprendre à les utiliser intelligemment. Des activités alternatives organisées par l'APE, les parents d'élèves et les associations sont proposées.

Il ne s'agit pas de diaboliser les écrans, qui font partie intégrante de nos vies, mais plutôt d'un moment festif, de partage, qui permet une prise de distance, un regard critique et une meilleure utilisation des écrans.

**VENEZ NOMBREUX RELEVER LE DEFI**

## LUNDI 7 AVRIL

### **16h00-17h00 : Visite de la caserne des Pompiers**

Proposée par le Commandant Bertrand Longchamp

Lieu : A la caserne 2, rue François Perréard, Chêne-Bourg. *Gratuit*

## MARDI 8 AVRIL

### **13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

*Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf*

### **16h30-18h00 : Cours d'essai de badminton**

Proposé par le Badminton Club Chênois

[www.geckco.ch](http://www.geckco.ch)

Lieu : au Centre Sportif de Sous-Moulin, rez-de-chaussée. *Gratuit*

### **17h30-19h00 : Tir sportif sur cible à la carabine** (dès 9 ans, accompagné d'un adulte)

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg

Sport Olympique. *Gratuit*

## MERCREDI 9 AVRIL

### **11h00-13h30 : Atelier Pizzas**

Organisé par Anne et Gianmaria

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **13h30-14h00 : Atelier « Gérer le stress des examens »**

Proposé par Nicole de Bonneville

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

### **13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

*Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf*

### **14h00-18h00 : Initiation au tir à l'arc et au combat à l'épée de GN**

L'Association Triskell vous propose un voyage dans son monde médiéval fantastique. Au programme : Initiation au tir à l'arc et au combat à l'épée GN. (Armes en mousses sécurisées)

Lieu : au parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

### **14h30-16h30 : Atelier cupcakes et pâtisseries**

Organisé par Isabel de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **14h30-17h00 : Maquillages**

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo *Gratuit*

### **15h00-16h00 : Démonstration et cours d'initiation de Karaté**

Proposé par le Karaté Club de Thônex

[www.kct-geneve.ch](http://www.kct-geneve.ch)

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h00-16h00 : Atelier Pop-up**

Proposé par Marion

Lieu : Au Spot à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **15h00-17h00 : Démonstration et cours d'essai de Hip-Hop et Break Dance**

Proposé par Darius

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **15h30-17h00 : Atelier de décoration des œufs de Pâques**

Organisé par Viviane et Florence de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Atelier de premiers secours**

Animé par les Samaritains Trois Chênes

[www.samatc.ch](http://www.samatc.ch)

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

## JEUDI 10 AVRIL

### **13h30 ou 15h00 ou 16h30: Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

*Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf*

### **17h30-18h30 : Atelier « Impro-comédie théâtre »** (dès 12 ans)

Proposé par « Men in White » Elie et Cleevans

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **18h00-20h00 : Initiation au curling** (pour tous)

Proposé par le Mouvement juniors du Curling Club Genève

[www.curling-geneve.ch](http://www.curling-geneve.ch)

Lieu : au Curling Center-Genève, Centre sportif de Sous-Moulin. *Gratuit*

## VENDREDI 11 AVRIL

### **13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

*Tarif spécial : 100chf au lieu de 150chf*

### **16h00-18h00 : Promenade à trottinettes**

Proposée et encadrée par Hubert et le Spot

Si vous n'avez pas de trottinettes, téléphonez au Spot pour en réserver une

Les parents à trottinettes sont les bienvenus

Lieu : RDV au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h00 : Atelier CV, recherche de stage et apprentissage**

Proposé par Action 3 Chêne pour l'Emploi

Apportez un projet de CV sur clé USB

[www.action3chene.com](http://www.action3chene.com)

Lieu : 136, chemin de la Montagne, 1224 Chêne-Bougeries. *Gratuit*

## SAMEDI 12 AVRIL

**10h00-11h00 : Tir sportif sur cible à la carabine** (dès 9 ans, accompagné d'un adulte)

Proposé par la Société de Tir Chênoise

Lieu : Chemin des Hutins-des-Bois à Chêne-Bourg

Sport Olympique. *Gratuit*

**10h00-12h00 : Atelier Peinture**

Proposé par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Lieu : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**11h00-12h00 : Cours de Zumba**

Proposé par Geneva Attack Power Dance

[www.attackpowerdance.com](http://www.attackpowerdance.com)

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**11h30-14h00 : Bourse aux vélos**

Organisée par l'association Pro Vélo Genève

[www.pro-velo-geneve.ch](http://www.pro-velo-geneve.ch)

Lieu : Place Favre, Chêne-Bourg

*Conditions et horaires : consulter leur site*

**13h00-15h00 : Atelier de premiers secours**

Animé par les Samaritains Trois Chênes

[www.samatc.ch](http://www.samatc.ch)

Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)

Proposé par le Centre Genève Vol Libre

[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)

Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex

Sur réservation au : 022 784 38 08

*Tarif spécial : 100CHF au lieu de 150CHF*

**14h00-15h00 : Présentation d'instruments à cordes « d'une corde à quatre cordes »**

Proposée Isabelle Urio, violoncelliste enseignante à l'Espace Musical, et Clara Urio

[www.espace-musical.com](http://www.espace-musical.com)

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**14h00-15h00 : Répétition d'une partie du spectacle « Alice danse aux pays des merveilles »**

Proposé par Geneva Dance Center

[www.gdc.ch](http://www.gdc.ch)

Lieu : A l'école, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

**14h00-15h30 : Atelier Shamballa**

Proposé par Lina

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**14h00-16h00 : Atelier fleurs en papier crépon**

Proposé par Olga

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**14h00-16h00 : Massage assis**

Proposé par Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**14h00-18h00 : Atelier Peinture**

Proposé par l'Atelier La Joie de Peindre de Nancy Tikou

[www.apec-ge.ch](http://www.apec-ge.ch)

Lieu : A l'atelier 5, avenue Dechevrens à Chêne-Bourg. *Gratuit*

**14h00-18h00 : Maquillages**

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**14h00-18h00 : Château gonflable**

Animé par Stéphanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

**15h00-15h30 : Répétition Flashmob**

Répétition de la Flashmob qui aura lieu pour les 10 ans du Point Favre en mai.

Lieu : A l'école Geneva Dance Center, rue de Peillonex 2, Chêne-Bourg. *Gratuit*

Chorégraphie disponible sur :

<http://www.youtube.com/watch?v=ydnWMYR6eGY>

**15h30-16h00 : Goûter « canadien »**

Venez partager vos spécialités

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

**16h00-17h30 : Café Philo/Sirop Philo**

Débat et réflexion parents/enfants sur le thème « Ecrans, anges ou démons ? », « mieux vivre avec nos écrans »

Animé par l'association proPhilo, Mme L. Bernardinelli et M.F. Bullat

[www.prophilo.ch](http://www.prophilo.ch)

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

## DIMANCHE 13 AVRIL

### **10h00-11h30 : Initiation musicale**

Cours en public avec participation (de 3 à 6 ans)  
Proposée par Madame Tatiana Babut du Marès  
Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **11h00-13h30 : Atelier Jeux de sociétés**

Proposé par Mathieu du Spot  
Lieu : au spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **11h00-14h00 : Atelier de premiers secours**

Animé par les Samaritains Trois Chênes  
[www.samatc.ch](http://www.samatc.ch)  
Lieu: Au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **11h00-14h00 : Brunch « canadien »**

Venez partager vos spécialités  
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **13h30 ou 15h00 ou 16h30 : Vol découverte en parapente biplace**

(dès 5 ans)  
Proposé par le Centre Genève Vol Libre  
[www.paradelta.ch](http://www.paradelta.ch)  
Lieu : A l'école, rte des Bossey, 1256 Troinex  
Sur réservation au : 022 784 38 08  
*Tarif spécial : 100CHF au lieu de 150CHF*

### **14h00-15h00 : Cours d'essai de Zumba**

Proposé par Geneva Attack Power Dance  
Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*  
[www.attackpowerdance.com](http://www.attackpowerdance.com)

### **14h-15h30 : Atelier de décoration des œufs de Pâques**

Animé par Viviane et Florence de l'APE de Chêne-Bourg  
Lieu : au spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **14h00-15h30 : Atelier Sculpture avec des ballons (de 7 à 10 ans)**

Proposé par Jocelyn  
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo  
*Inscriptions sur place 30 min avant. Gratuit.*

### **14h00-16h00 : Massage assis**

Proposé par Jacqueline de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz  
Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **14h00-17h00 : Atelier bricolage « l'art de la récup »**

Proposé par Les Ateliers Feuille Caillou Ciseaux

<http://www.ateliers123.ch>

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **14h00-18h00 : Château gonflable**

Animé par Stéphanie, Vincent et par l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

### **14h30-15h30 : Atelier Papier Kraft**

Proposé par Inès, Ilyane et Lucie

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **14h30-15h30 : Atelier Création de masques**

Proposé par Milva

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **15h-16h00 : Line Dance**

Proposé par Catherine de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : au Spot, à Chêne-Bourg ou parc de l'Ancienne Mairie, selon météo. *Gratuit*

### **16h-17h00 : Cours d'essai de danse orientale**

Proposé par Samane

Lieu : Au Spot, à Chêne-Bourg. *Gratuit*

### **16h00-18h30 : Chasse aux œufs**

Organisée par Viviane et Florence de l'APE Chêne-Bourg/Seymaz

Lieu : Au Parc de l'Ancienne Mairie. *Gratuit*

**Nous tenons à remercier la Commune de Chêne-Bourg, le Spot ainsi que tous les participants et intervenants.**

**Un grand merci au Petit Crémier pour la donation des œufs de Pâques.**

**Pendant les activités, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents !**

**APE Chêne-Bourg/Seymaz**

[www.apechenebourg.ch](http://www.apechenebourg.ch)

**Le Spot**

2, rue François Perréard

Chêne-Bourg

[www.lespot.ch](http://www.lespot.ch)